

91 x 49

Imported by - Importé par:
GD Import (Genius Ideas & Welllys)
 190 chemin de la Frayère - 06530 Peymeinade - France
 www.gdimport.com
 www.genius-ideas.com
 www.wellys-care.com

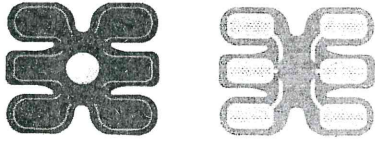
Infance (emballage papier pour enfants, articles et accessoires de nettoyage)
 Mettre les éléments dans des pochettes individuelles ou en leur propre emballage

FR - Pad stimulant "Next Gen Full Abdo" - PET-120196 version 2016-11-10
 Composition:

- 1) Partie principale recto 2) Partie principale verso



3) Pad électrostimulant recto et verso



Renseignements importants préliminaires

S'abstenir d'utiliser dans les situations suivantes ! Les personnes qui souffrent de l'une des maladies suivantes ou manifestent un symptôme, ne doivent pas utiliser le stimulateur d'impulsions électroniques.

1. Maladies cardiaques, utilisateurs de stimulateurs cardiaques, personnes avec implant.
2. Tension artérielle anormale, troubles de la circulation, varices
3. Diabète, fièvre, épilepsie, paralysie
4. Maladies douloureuses, tuberculeuses, nerveuses
5. Menstruation, grossesse ou après une naissance
6. Maladies de la peau, plaies, peau irritée et/ou insensible
7. Tumeurs, cancers
8. Quand le corps est mouillé du bain / douche ou transpiration.
9. Les personnes recevant des traitements médicaux doivent consulter leur médecin.
10. Cet appareil est conçu pour être utilisé sur les abdominaux uniquement.
11. Ne pas appliquer sur une zone douloureuse.
12. Ne pas appliquer sur le visage, la tête ou le cou.
13. Ne jamais laisser l'appareil entrer en contact avec un objet métallique comme par exemple une boucle de ceinture ou un bijou.

ATTENTION !

1. Il est conseillé de commencer toujours par une faible intensité de réglage avec des augmentations graduelles pour éviter tout inconfort. Les débutants doivent s'en tenir à un mode confortable. Attention: Ne supposez pas que, en augmentant l'intensité de la stimulation qu'il y aura un effet plus fort. Ce n'est pas le cas. Cependant il est possible que la stimulation excessive de la peau provoque une irritation ou une éruption cutanée. Utiliser le stimulateur avec un niveau de confort acceptable. N'utilisez pas une stimulation à un niveau d'intensité douloureux.
2. Soyez sûr de ne pas déplacer le pad sans avoir éteint l'alimentation au préalable.
3. Toujours garder le pad propre, ne touchez pas la surface adhésive avec les doigts.
4. Si vous ressentez une anomalie soit dans l'unité principale ou sur votre corps, cesser d'utiliser immédiatement.
5. Ne pas utiliser sur des enfants, des personnes endormies et/ou inconscientes.
6. Ne placez pas l'électrode dans la bouche, autour ou sur les organes génitaux, près du cœur, sur la poitrine.

7. N'utilisez pas l'appareil dans une pièce avec une forte humidité (salle de bain, etc.) ou en prenant une douche/bain. Garder une distance d'au moins un mètre de tout appareil fonctionnant avec des ondes courtes ou micro-ondes.
8. S'abstenir d'utiliser en conduisant. Ne pas utiliser pendant le sommeil.

Pour éviter d'endommager l'appareil

1. Ne pas le démonter, le faire tomber ou le soumettre à des vibrations.
2. Après utilisation, assurez-vous d'avoir éteint l'appareil.
3. Après chaque utilisation, séparer le pad et la partie principale, puis nettoyer la surface de contact à l'aide d'un savonneux et laisser sécher.

Utilisation correcte

Installation de la pile

1. Retirez la partie principale du pad.
2. Ouvrez doucement le compartiment à pile situé en dessous de la partie principale. Pour cela soulevez le couvercle de la face avant. Glissez votre ongle ou un petit tournevis plat dans la fente pour ouvrir. Attention, il ne faut pas forcer et de ne pas tourner le compartiment, ça pourrait l'endommager.
3. Insérez 1 seule pile sur les 1 pile CR2032 fournie et assurez-vous que le (+) soit vers le haut. Puis replacez le couvercle jusqu'à entendre un clic.



Assemblage du pad

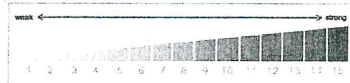
1. Avant tout vous devez savoir que le pad en gel est un consommable qu'il faut remplacer au bout de 20-30 utilisations. La perte d'adhérence, la sécheresse du gel ou la saleté ne peuvent pas être retirées.
2. Connectez la partie principale au pad comme sur la photo.
3. Une fois l'utilisation terminée, collez à nouveau le pad sur la feuille de rangement.



Le pad d'électrostimulation stimule les muscles de zone abdominale. Il tonifie ou augmente le volume musculaire, grâce des impulsions électriques de faible puissance. Il propose 15 intensités différentes.

Utilisation

1. Nettoyer la zone sur laquelle le pad va être appliqué.
2. Placez-le entre vos côtes et les hanches (zone abdominale) en essayant de toucher le gel le moins possible.
3. Puis poser le pad en appuyant fermement.
3. Connectez la partie principale au pad comme sur la photo ci-dessus.
5. Appuyez une fois sur le bouton « ON/OFF » pour allumer l'appareil l'indicateur lumineux clignote 3 fois.
6. L'appareil s'éteint automatiquement à la fin de son programme de 23 minutes ou s'il y a une inactivité pendant 5 sec.
7. Pour ajuster l'intensité du niveau 1 à 15 (1 étant le plus faible et 15 le plus fort), il suffit d'appuyer sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité et sur « - » pour baisser.
8. AUTO programme : Le programme s'exécute comme ci-dessous pendant 23 minutes.



- Phase 1 : C'est la phase d'échauffement qui dure 1 minute. Le tempo de stimulation augmente graduellement.
- Phase 2 : Pendant 10 minutes l'appareil travaille à vous pouvez donc changer l'intensité selon votre convenance (intensité confortable).
- Phase 3 : C'est la phase de repos qui dure 30 sec qui permet au muscle de faire une pause. (l'appareil reste en fonctionnement).
- Phase 4 : C'est la phase d'entraînement où la stimulation est la plus rapide, en effet elle dure 5 minutes.
- Phase 5 : C'est à nouveau une phase de repos de 30 sec. (l'appareil reste en fonctionnement).
- Phase 6 : C'est la phase d'entraînement où la stimulation est la plus rapide, en effet elle dure 5 minutes.

- Phase 7 : Dans cette phase le tempo ralentit graduellement pendant 1 minute, puis l'appareil s'éteint marquant ainsi la fin du programme.

ATTENTION : Il est recommandé de n'utiliser l'appareil qu'une seule fois par jour.

- Eteignez l'appareil en appuyant sur le bouton « ON/OFF », l'indicateur lumineux clignote 3 fois.
- Indicateur Led :

ACTIONS	Led rouges
Appuyez sur le bouton « ON/OFF » pour allumer	Clignote 3 fois
Appuyez sur le bouton « + »	Clignote 1 fois
Appuyez sur le bouton « - »	Clignote 1 fois
Appuyez sur le bouton « ON/OFF » pour éteindre	Clignote 3 fois

Informations techniques

Pile: 1 pile CR2032 fournie.

Fréquence 25Hz +/- 10%

Si l'appareil ne fonctionne pas, vérifiez la fermeture du logement de la pile, le bouton-pression de fixation de la partie principale.

Si l'intensité est trop faible, augmenter à l'aide du bouton « + », changer le placement du pad sur une zone abdominale plus musculaire ou changer la pile.

Si l'appareil semble dysfonctionner, retirer la pile pendant plus d'une minute ou changez-la.

Stockage

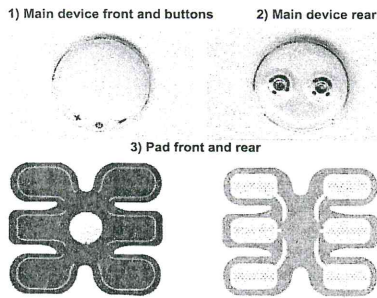
- Ne pas utiliser ou stocker l'unité où il y a des champs magnétiques ou des ondes électriques (à proximité de postes de télévision ou des enceintes).
- Ne placez pas l'unité principale dans les zones de haute température, d'humidité élevée, ou en plein soleil.
- Rangez l'appareil où il n'y a pas d'humidité.
- Tenir hors de portée des enfants.

Risques avec les piles

- Les batteries ne doivent pas être avalées. Par conséquent gardez les batteries et des équipements hors de la portée des enfants. En cas d'ingestion de pile, consultez immédiatement un médecin.
- Avant de placer la pile, vérifiez si les contacts dans l'appareil et sur la pile sont propres et, si nécessaire, nettoyez-les.
- N'utilisez que le type de piles indiqué dans les données techniques.
- Lors du remplacement de la pile, veillez à la polarité (+/-).
- Retirez la pile de l'appareil lorsqu'elle est usée ou si vous n'utilisez pas l'appareil durant une longue période. Ainsi vous évitez les dommages pouvant être causés lorsqu'elles coulent.
- Si une pile coule, évitez le contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec l'acide de la pile. En cas de contact avec l'acide de la pile, rincez immédiatement les endroits concernés avec beaucoup d'eau claire et consultez immédiatement un médecin.
- Retirez immédiatement de l'appareil une pile qui coule. Nettoyez les contacts avant de mettre de nouvelles piles.
- Les piles ne doivent pas être chargées ou être réactivées avec d'autres moyens, ne pas les démonter, ne pas les jeter dans le feu, ne pas les plonger dans des liquides et ne pas les court-circuiter.

GB- Training Pad "Next Gen Full Abdo" – PET – 120196

Composition:



Important preliminary information

Refrain from using in the following situations! People who suffer from any of the following diseases or people showing any symptoms should not use the electrostimulator.

- Heart diseases, pacemaker users, persons with implant.
- Abnormal blood pressure, circulatory disorders, varicose veins

- Diabetes, fever, epilepsy, paralysis
- Painful, tuberculosis, nervous diseases
- Menstruation, pregnancy or after giving birth
- Skin diseases, wounds, irritated and/or insensible skin
- Tumors, cancers
- When the body is wet from bathing / showering or sweating
- People receiving medical treatment should consult their doctor prior to using the massager.
- This device is dedicated to be used on belly only. (Abs)
- Do not apply on a painful area.
- Do not apply near to mouth, the head, the neck.
- Do not let the device be in contact with metallic objects such as buckles or jewelry.

CAUTION!

- It is advisable to always start with a low intensity setting with gradual increments to prevent any discomfort. Beginners must stay at a comfortable mode. Caution: Do not assume that by increasing the intensity of stimulation there will be a stronger effect. This may very well not be the case. However, it is possible that excessive stimulation to the skin will result in irritation or red eruptions. Don't use over power, you must always feel comfortable when using this device.
- Be sure not to move the electrode pads without first turning off the power.
- Always keep the electrode pads clean; do not touch the adhesive surface with your fingertips.
- Should you feel any abnormality in either the main unit or your body, stop using immediately.
- Do not use on children, asleep and/or unconscious persons.
- Do not place the electrode pads in the mouth, on or around the genitals, close to the heart, on the chest.
- Do not use the unit in a room with high humidity (bathroom, etc.) or while showering/bathing. Keep a distance least 1 metre to any appliance using short or microwaves.
- Refrain from using when driving. Do not use while sleeping.

To prevent damage

- Do not disassemble the unit, drop it from high places, or subject it to vibrations.
- After use, be sure to turn the power off.
- Cleaning: Separate the pad from the main device after each use, clean the contact surface of the pad with soapy water and let it dry.

Correct use

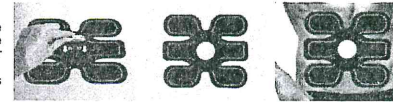
Installing the battery

- Retire the main device from the pad.
- Gently open the battery compartment behind the front cover of the unit. Helped with your nail or a little flat screwdriver pull on the front cover of the main device in order to open it. Be careful not to force or turn the compartment in order not to break it.
- Insert 1 battery CR2032 type provided and make sure that the (+) is on top of the unit. Then replace the cover until you hear the click sound.



Pad assembly

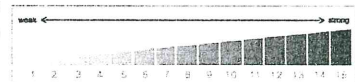
- Before using it you need to know that the pad must be replaced after 20-30 uses. The loss of adhesiveness, the gel's dryness or dirty grime cannot be removed.
- Connect the main device to the pad as shown on picture.
- After use, attach to the storage sheet.

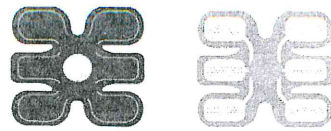


The electro-stimulation pad stimulates the muscles from the abdominal area wherever it is applied. It tones up & increases the muscular volume by weak electrical impulses. This device offers 15 intensities.

How to use it

- Clean the skin where the pad is supposed to be placed. (On abs).
- Place it between your ribs and hips (abdominal area) trying to touch as less as possible the gel.
- And then press it firmly onto your skin.
- Connect the main device to the pad as shown on the picture above.
- Press the button « ON/OFF » to switch on the device. The led light will flash 3 times.





6. The device will switch off automatically once the program is completed after 23 minutes. Or if there is an inactivity of 5 sec.
7. To adjust the intensity from level 1 to 15 (1 being the weakest level and 15 the strongest). It is necessary to use the button « + » to increase the intensity and the « - » to decrease.
8. AUTO program: the program works as shown below, during 23 minutes.



- Phase 1: It is the warm up step that lasts 1 minute. The tempo of stimulation increases gradually.
- Phase 2: During 10 minutes the device works and you can choose your comfort intensity.
- Phase 3: It is the rest step that lasts 30 sec. and it allows muscles to rest. (Device is still working).
- Phase 4: It is the fastest step of stimulation that lasts 5 minutes.
- Phase 5: It is the rest step that lasts 30 sec. and it allows muscles to rest. (Device is still working).

- Phase 6: It is the fastest step of stimulation that lasts 5 minutes.
- Phase 7: In this step the tempo slows gradually during 1 minute, and the device turns off at the end of the program.

CAUTION: It is recommended to use this device once a day.

1. Press the button « ON/OFF » to switch of the device. The led light will flash 3 times.
2. Led Indicator:

ACTIONS	RED LED light
Switch on the « ON/OFF » button.	Flashes 3 times
Press the « + » button	Flashes 1 times
Press the « - » button	Flashes 1 times
Switch off the « ON/OFF » button.	Flashes 3 times

Technical information

- Battery: 1 CR2032 battery type provided.
- Frequency 25Hz +/- 10%
- If the device does not work, check if the battery case is firmly closed and the battery is correctly inserted.
- If the intensity is too weak, increase it by pressing the button « + », change the location of the pad on a more muscular abdominal area or simply replace the battery by a new one.
- If the device is faulty, remove the battery for one minute or replace them by new one.

Storage

1. Do not use or store the unit next to magnetic fields or electric waves (TV sets or loudspeakers).
2. Do not place the main unit in areas of high temperature, high humidity, or directly in the sun.
3. Store the unit where there is no moisture.
4. Keep out of reach from children.

Danger Associated with Batteries

- Batteries can be life-threatening when swallowed. Keep batteries and the device out of reach of children. If a battery is swallowed, you must immediately consult medical help.
- Before inserting the battery, check whether the contacts in the device and on the battery are clean and if necessary, clean them.
- Only use the battery type specified in the technical data.
- When changing the battery, check the polarity (+/-).
- Take the batteries out of the unit if they are empty or if you do not use the unit for a prolonged period of time. Thus you will prevent damages that could occur if the batteries leak.
- If a battery has leaked, ensure that the battery acid does not come into contact with your skin, eyes, and mucous membranes. In the event of contact with battery acid, immediately rinse the affected areas off with plenty of clean water and immediately consult a physician.
- Immediately remove a leaked battery from the device. Clean the contacts before you insert a new battery.
- The batteries may not be charged or reactivated with other means, not disassembled, thrown in a fire, submerged in a liquid or short-circuited.

DE – Bauchmuskeltrainings-Pad "Next Generation", Art. 120196

Zusammensetzung: 1) Bedieneinheit Oberseite 2) Bedieneinheit Unterseite



Wichtige Vorabinformationen! Wenden Sie den Artikel unter folgenden Voraussetzungen nicht an.
 Personen, die an einer der folgenden Krankheiten leiden oder auf die die nachstehenden Symptome passen, dürfen das Bauchmuskeltrainings-Pad nicht anwenden:

1. Herzkrankheiten, Personen mit Herzschrittmacher und/oder Implantat(en)
2. Anomaler Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Krampfadern
3. Diabetes, Fieber, Epilepsie, Lähmung
4. Schmerzhaft Erkrankungen, Tuberkulose, Nervenschäden
5. Menstruation, Schwangerschaft, nach der Entbindung
6. Hautkrankheiten, Wunden, gereizte und/oder gefühllose Haut
7. Tumore, Krebs
8. Wenn der Körper nass ist vom Baden, Duschen oder Schwitzen.
9. Personen in ärztlicher Behandlung müssen vor Anwendung des Produkts ihren Arzt befragen.
10. Dieses Gerät ist nur für die Anwendung an den Bauchmuskeln konzipiert.
11. Nicht auf Schmerzonen anwenden.
12. Nicht im Gesicht, am Hals oder am Kopf anwenden.
13. Bringen Sie das Gerät nicht in Kontakt mit metallischen Gegenständen wie z.B. Gürtelschnallen, Schmuck o.ä.

ACHTUNG!

1. Es wird empfohlen, stets mit einer schwachen Intensität zu beginnen und diese dann graduell zu steigern, um jegliche vielleicht auftretende unangenehme Reaktion zu vermeiden. Anfänger sollten sich auf ein für sie angenehmes Programm beschränken. Achtung: Gehen Sie nicht davon aus, dass durch die Erhöhung der Intensität eine stärkere Wirkung zu erzielen ist, dies ist nicht der Fall. Es ist jedoch möglich, dass ein übermäßig intensives Stimulieren Hautreizungen oder Ausschläge hervorruft. Verwenden Sie das Gerät nach Ihren Bedürfnissen. Wählen Sie keine Intensitätsstufe, die schmerzhaft für Sie ist.
2. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie das Pad umplatzieren.
3. Halten Sie das Pad immer sauber und berühren Sie die Klebefläche nicht mit den Fingern.
4. Wenn Sie eine Anomalie im Gerät oder auf Ihrem Körper wahrnehmen, brechen Sie die Anwendung sofort ab.
5. Nicht an Kindern, schlafenden und/oder bewusstlosen Menschen anwenden.
6. Platzieren Sie das Pad niemals in den Mund, um oder auf die Genitalien, in der Nähe des Herzens oder auf die Brust.
7. Verwenden Sie das Gerät nicht in einem Raum mit hoher Luftfeuchtigkeit (z.B. im Badezimmer, usw.) oder beim Duschen / Baden. Halten Sie einen Abstand von mindestens 1m zu Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten ein.
8. Verwenden Sie das Gerät nicht beim Fahren. Verwenden Sie es nicht während Sie schlafen.

Zur Vermeidung von Schäden

1. Zerlegen Sie das Gerät nicht, lassen Sie es nicht fallen, setzen Sie es keinen Vibrationen aus.
2. Schalten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch aus.
3. Trennen Sie das Pad nach jeder Benutzung von der Bedieneinheit, reinigen Sie die Kontaktfläche des Pads mit Seifenwasser und lassen Sie es trocknen.

KORREKTE HANDHABUNG

Einlegen der Batterien

1. Nehmen Sie die Bedieneinheit vom Pad ab.
2. Öffnen Sie vorsichtig das Batteriefach an seiner Oberseite (z.B. mithilfe eines kleinen Flachsraubendrehers oder mit Ihrem Fingernagel.) wie unten gezeigt. Achtung, drehen Sie das Batteriefach nicht gewaltsam auf, dies könnte es beschädigen!
3. Legen Sie eine Batterie CR2032 mit dem Pluspol (+) nach oben in das Gehäuse. Schließen Sie das Batteriefach indem Sie den Deckel so aufsetzen, dass seine vier Füßchen in die vier Löcher im Batteriefach passen. Beim Einrasten hören Sie ein Klicken.



Vorbereiten des Trainings-Pads

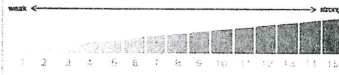
1. Vorabinformation: Das Gel-Pad ist ein Verbrauchsartikel, welcher nach 20-30 Anwendungen ausgetauscht werden muss. Das Gel trocknet aus, das Pad verliert an Haftfähigkeit und Verschmutzungen lassen sich nicht entfernen.
2. Setzen Sie die Bedieneinheit wie auf dem Bild gezeigt auf das Pad auf.
3. Kleben Sie das Pad nach jeder Benutzung auf die Aufbewahrungsfolie auf.



Das Elektrostimulations-Pad ist für die Stimulierung der Bauchmuskeln konzipiert. Seine schwachen elektrischen Impulse stärken und kräftigen die Muskel. 15 unterschiedliche Intensitäten stehen zur Auswahl.

Benutzung

1. Reinigen Sie die Hautstelle im Bereich der Bauchmuskeln, auf die das Pad platziert werden soll. Vermeiden Sie dabei, die Gel-Partie des Pads zu berühren.
2. Drücken Sie das Pad anschließend fest auf die Haut.
3. Setzen Sie die Bedieneinheit wie unter Punkt 2 „Vorbereiten des Trainings-Pads“ beschrieben auf das Pad auf.
4. Drücken Sie auf den Knopf „ON/OFF“, um das Gerät einzuschalten. Die Signalleuchte leuchtet dann dreimal auf.
5. Das Pad schaltet sich automatisch nach Programmende (nach 23 Minuten) oder nach 5 Sekunden Inaktivität aus.
6. Wählen Sie anschließend die gewünschte Intensität aus, indem Sie den Knopf „+“ für eine Steigerung oder „-“ für eine Minderung drücken. Das Niveau 1 ist das schwächste, das Niveau 15 das stärkste.
7. Das AUTO-Programm dauert 23 Minuten und setzt sich aus den folgenden Abschnitten zusammen:



- Phase 1 ist die Aufwärmphase von 1 Minute. Die Intensität steigt dabei stufenweise an.
- Phase 2 ist eine Trainingsphase von 10 Minuten, während der Sie die Intensität nach Ihrem Empfinden individuell einstellen können.
- Phase 3 ist eine Entspannungsphase von 30 Sekunden auf niedrigem Niveau.
- Phase 4 ist eine Trainingsphase von 5 Minuten mit einer stärkeren Intensität.

- Phase 5 ist eine Entspannungsphase von 30 Sekunden auf niedrigem Niveau.
- Phase 6 ist eine Trainingsphase von 5 Minuten mit einer stärkeren Intensität.
- Phase 7 ist die Endphase von 1 Minute. Die Intensität fällt dabei stufenweise ab und das Gerät schaltet sich bei Programmende automatisch aus.

ACHTUNG: Es wird empfohlen, das Gerät nur einmal täglich zu verwenden.

1. Drücken Sie auf den Knopf „ON/OFF“, um das Gerät auszuschalten. Die Signalleuchte leuchtet dann dreimal auf.
2. Erklärung der Leuchtanzeigen:

Anwendung	rote Leuchtanzeige
Drücken Sie auf den Knopf „ON/OFF“, um das Gerät einzuschalten.	blinkt dreimal
Drücken Sie auf den Knopf „+“.	blinkt einmal
Drücken Sie auf den Knopf „-“.	blinkt einmal
Drücken Sie auf den Knopf „ON/OFF“, um das Gerät auszuschalten.	blinkt dreimal

Technische Informationen und Fehlerbehebung

- Eine Batterie CR2032 3V ist im Lieferumfang enthalten.
- Frequenz 25Hz +/- 10%.
- Wenn das Gerät nicht funktioniert, vergewissern Sie sich, dass die Batterie korrekt eingelegt und das Batteriefach fest verschlossen ist.
- Wenn die Intensität zu schwach ist, erhöhen Sie sie durch Drücken auf den Knopf „+“ oder platzieren Sie das Pad auf eine muskulösere Bauchzone oder ersetzen Sie die Batterie durch eine Neue.
- Wenn das Gerät nicht funktioniert, nehmen Sie die Batterie für ca. eine Minute heraus. Bei Nichtfunktion ersetzen Sie sie durch eine Neue.

Wartung

1. Verwenden und verstauen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Magnetfeldern oder Geräten, die elektrische Wellen aussenden (z.B. Fernseher oder Lautsprecher).
2. Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten mit hoher Temperatur, hoher (Luft-) Feuchtigkeit oder im direkten Sonnenlicht auf.

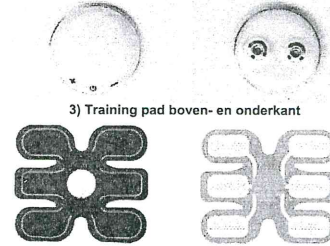
3. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf.
4. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Gefahr durch Batterien

- Batterien können beim Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie deshalb Batterien und Gerät für Kleinkinder unerschwingbar auf.
- Würde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Prüfen Sie vor dem Einlegen der Batterie, ob die Kontakte im Gerät und an der Batterie sauber sind, und reinigen Sie diese gegebenenfalls.
- Verwenden Sie nur den in den technischen Informationen angegebenen Batterietyp.
- Achten Sie beim Batterietausch auf die korrekte Polarität (+/-).
- Nehmen Sie die Batterie aus dem Gerät heraus, wenn diese verbraucht ist oder Sie das Gerät länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Sollte eine Batterie auslaufen sein, vermeiden Sie den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure. Bei Kontakt mit Batteriesäure spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Nehmen Sie auslaufende Batterie sofort aus dem Gerät. Reinigen Sie die Kontakte, bevor Sie eine neue Batterie einlegen.
- Die Batterie darf nicht wieder aufgeladen, zerlegt, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.

NL- Abdominale Workout Pad "Next Generation" / 120196

- Samenstelling: 1) Belangrijkste apparaat recto 2) Belangrijkste apparaat verso



3) Training pad boven- en onderkant

Belangrijke voorlopige informatie! Gebruik het product niet te gebruiken onder de volgende omstandigheden. Mensen die lijden aan één van de volgende ziekten of de volgende symptomen passen, wordt de buikspier training pad niet van toepassing:

1. hart-en vaatziekten, mensen met een pacemaker en / of implantaat (s)
2. Abnormale bloeddruk, stoornissen in de bloedsomloop, spataderen
3. Diabetes, koorts, epilepsie, verlamming
4. Pijnlijke ziekten, tuberculose, schade aan de zenuwen
5. Menstruatie, zwangerschap, na de bevalling
6. Huidziekten, wonden, geïrriteerde en / of eelt
7. Tumoren, kanker
8. Wanneer het lichaam is nat van het baden, douchen of zweten.
9. Personen die onder medische zorg moeten hun arts te raadplegen voordat u het product.
10. Dit apparaat is alleen bedoeld voor gebruik op de buikspieren.
11. Niet gebruiken op gebieden van de pijn.
12. De nek of het hoofd te passen niet in het gezicht.
13. Gebruik het apparaat niet in contact brengen met metalen objecten, zoals Gespen, etc. Jewelry

LET OP!

1. Het wordt aanbevolen om altijd te beginnen met een zwakke intensiteit en vervolgens geleidelijk te verhogen tot elke eventueel optredende onaangename reactie te vermijden. Beginners te beperken tot een aangename haar programma. Waarschuwing: niet van uit dat door het verhogen van de intensiteit van een sterker effect bereikt, dit niet het geval. Het is echter mogelijk dat een te intense stimulatie veroorzaakt irritatie of uitslag huid. Gebruik het apparaat volgens uw behoeften. Selecteer een willekeurige intensiteit niveau, dat is pijnlijk voor u.
2. Zorg ervoor dat de stroom is uitgeschakeld voordat u de pad verplaatst.
3. Houd de pad schoon en niet de lijn oppervlak niet aan met uw vingers.
4. Als u een afwijking bericht in het apparaat of op je lichaam, stop de toepassing onmiddellijk.
5. Niet gebruiken bij kinderen, slapen en / of onbewuste mensen.
6. Plaats nooit in de mond of op de genitaliën, in de buurt van het hart of op de borst. Het pad
7. Niet gebruiken in een ruimte met een hoge luchtvochtigheid (bijvoorbeeld in de badkamer, etc.) of bij het douchen / baden. Het apparaat Houd een afstand van minstens 1m tot korte golf of microgolf-apparaten.
8. Gebruik het apparaat tijdens het rijden. Gebruik het niet terwijl u slaapt.

Om schade te voorkomen

1. Demonteer het apparaat, laat het niet vallen, bloot aan trillingen.
2. Zet de stroom uit na elk gebruik.
3. Maak de pad na elk gebruik van de operationele eenheid, het contactoppervlak van het pad met een sopje te reinigen en laat het drogen.

Correcte afhandeling

Plaatsen van de batterijen

1. Verwijder de controle-eenheid van het pad.
2. Open voorzichtig het batterijcompartiment zoals aangegeven aan de bovenzijde (bijvoorbeeld met behulp van een kleine platte schroevendraaier of uw nagel.) Hieronder. Let op, doe het batterijcompartiment niet aan kracht, dit kan beschadigen!
3. Plaats een CR2032 batterij met de positieve (+) kant naar boven in de behuizing. Sluit het batterijcompartiment door het klepje te vervangen zodat de vier poten passen in de vier gaten in het batterijcompartiment. Toen snapping het klikt.



Bereid de training pads

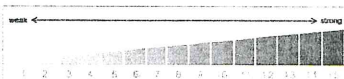
1. Voorafgaande informatie: De gel pad is een verbruiksartikel, die moet worden vervangen na 20-30 toepassingen. De gel droogt uit, de pad verliest zijn hechting en vuil kunnen niet worden verwijderd.
2. Plaats de bedieningseenheid zoals op de foto op het pad.
3. Plak de pad op na elk gebruik van de opslagfolie.



De elektrostimulatie pad is ontworpen voor het stimuleren van de buikspieren, versterking van zijn zwakke elektrische impulsen en het versterken van de spieren. 15 verschillende intensiteiten kunnen worden geselecteerd.

Gebruik

1. Maak het gebied van de huid op de buikspieren, moet het pad worden geplaatst. Vermijd te gaan naar de gel deel van het pad te raken.
2. Druk op de pad vervolgens gefixeerd op de huid.
3. Plaats de besturing zoals beschreven in hoofdstuk 2 "Voorbereiden van de training pads" op het pad op.
4. Druk op de knop "ON / OFF" te zetten op het apparaat. Het signaal gaat branden drie keer.
5. Het pad wordt automatisch uitgeschakeld na het einde van het programma (23 minuten) of na 5 seconden inactiviteit.
6. Selecteer vervolgens de gewenste intensiteit van de, door te drukken op de knop "+" voor het verhogen of - voor een verlaagd " drukt. Niveau 1 is het zwakste, niveau 15 is het sterkst.
7. Het AUTO programma duurt 23 minuten en bestaat uit de volgende onderdelen:



- Fase 1 is de warming-up periode van 1 minuut. De intensiteit toegenomen tijdens deze geleidelijk.
- Fase 2 is een training van 10 minuten, terwijl je de intensiteit om je gevoel individueel kunt aanpassen.
- Fase 3 is een ontspanningsfase van 30 seconden op een laag niveau.
- Fase 4 is een stage van 5 minuten met een sterkere intensiteit.
- Fase 5 is een ontspanningsfase van 30 seconden op een laag niveau.
- Fase 6 is een stage van 5 minuten met een sterkere intensiteit.
- Fase 7 is de laatste fase van 1 minuut. De intensiteit van deze eraf valt geleidelijk aan en het toestel wordt automatisch uitgeschakeld wanneer het programma eindigt.

LET OP: Het is aanbevolen om het apparaat slechts één keer per dag te gebruiken.

1. Druk op om het apparaat op de knop "ON / OFF". Het signaal gaat branden drie keer.

2. Verklaring van de LED-indicatoren:

Toepassing	Rood licht
Druk op de knop "ON / OFF" te zetten op het apparaat.	knippert drie keer
Druk op de knop "+".	knippert een keer
Druk op de knop "-".	knippert een keer
Druk op de knop "ON / OFF" om het apparaat uit te schakelen.	knippert drie keer

Technische informatie en problemen oplossen

- Een CR2032 3V batterij wordt meegeleverd.
- Frequentie 25Hz +/- 10%.
- Als het apparaat niet werkt, zorg ervoor dat de batterij goed is geplaatst en het klepje is gesloten.
- Als de intensiteit te zwak is, te verhogen door de knop "+" of plaats de pad op een meer gespannen buik of de batterij vervangen door een nieuwe.
- Als het apparaat niet werkt, verwijdert u de batterij voor ongeveer een minuut uit. In het geval van storing te vervangen door een nieuwe.

Opslagruimte

1. Gebruik of bewaar het apparaat niet in de buurt van magnetische velden of apparaten die elektrische golven uitzenden (bijvoorbeeld TV of luidspreker).
2. Laat het apparaat niet op plaatsen met een hoge temperatuur, hoge vochtigheid (vocht) of in direct zonlicht.
3. Houd het apparaat op een droge plaats.
4. Houd buiten het bereik van kinderen.

Gevaar door batterijen

- Batterijen kunnen levensgevaarlijk worden ingeslikt. Houd daarom batterijen en apparatuur voor het bereik van kleine kinderen. Een batterij wordt ingeslikt, medische hulp moet onmiddellijk worden gezocht.
- Controleer voordat u de batterij plaatst, of de contacten in het apparaat en op de batterij schoon zijn en reinig deze indien nodig.
- Gebruik alleen de in de technische soort informatie batterij.
- Zorg ervoor dat de batterij in de juiste polariteit (+/-) te wijzigen.
- Haal de batterij uit het toestel als het wordt gebruikt of niet gebruik van het apparaat langer. Om schade die kan worden veroorzaakt door lekkage te voorkomen.
- Als een batterij heeft gelekt, vermijd contact van de huid, ogen en slijmvliezen met accu's. Bij contact met elektrolyt, was het getroffen gebied onmiddellijk met veel water en onmiddellijk een arts raadplegen.
- Neem de batterij uit het toestel onmiddellijk teken. Maak de contacten schoon voordat u een nieuwe batterij.
- De batterij mag niet worden opgeladen, gedemonteerd, in het vuur geworpen, ondergedompeld in vloeistoffen, of kortgesloten.

ES- Pad estimador "Next Gen Full Abdo" – PET-120196

Composicion:

1) Parte principal recto



2) Parte principal verso



3) Pad electro estimulante recto et verso



Información preliminar importante

Abstenerse de utilizar en las siguientes situaciones. Las personas que sufren de una de las siguientes enfermedades o manifiesta un sintoma, no debe utilizar el pulso electrónico.

1. Enfermedades del corazón, utilizador de marcapasos, personas con implantes.
2. Presión sanguínea anormal, trastornos circulatorios, venas varicosas
3. Diabetes, fiebre, epilepsia, parálisis
4. Enfermedades dolorosas, tuberculosis, enfermedades de los nervios
5. Menstruación, embarazo o después del parto
6. Enfermedades de la piel, heridas, piel irritada y/o desensibilizada

4

7. Tumores, cánceres
8. Cuando el cuerpo está mojado por el baño / ducha o sudoración
9. Personas que reciben tratamiento médico deben consultar a su médico.
10. Esta unidad está diseñada para ser utilizada en abdominales.
11. No aplicar sobre una zona en dolorida.
12. No aplicar sobre la cara, cabeza o cuello.
13. No deje nunca que el aparato entre en contacto con un objeto metálico tal como el bucle de un cinturón o una joya.

Precaución

1. Siempre es aconsejable comenzar con un valor bajo, con un aumento gradual para evitar molestias. Los novicios deben usarlo en el modo confortable. Precaución: No asuma que al aumentar la intensidad de la estimulación, tendrá un efecto más fuerte. No es así. Sin embargo, Es posible que la estimulación excesiva de la piel cause irritación o sarpullido. Utilice el estimulador con una intensidad aceptable. No utilice una estimulación con un nivel doloroso.
2. Asegúrese de no mover el electrodo sin haber apagado el dispositivo y cortado la alimentación.
3. Siempre mantenga los electrodos limpios, no toque la superficie del adhesivo con los dedos.
4. Si usted siente una anomalía en la unidad principal o en su cuerpo, dejar de utilizar inmediatamente.
5. No usar sobre niños, personas dormidas y/o inconscientes.
6. No coloque el electrodo o en la boca, alrededor o sobre de los genitales, cerca del corazón, en el pecho.
7. No utilice el dispositivo en una pieza con alta humedad (baño, etc) o tomando una ducha / baño. Mantenga una distancia de al menos un metro de cualquier aparato que utiliza ondas cortas o microondas
8. Abstenerse de utilizar mientras que maneja. No usar mientras se duerme.

Para evitar daños en el aparato

1. No desmonte la unidad.
2. Después de su uso, asegúrese de haber apagado el aparato.
3. Tras cada utilización, separarse del pad y la parte principal, luego limpiar la superficie de contacto con ayuda de agua con jabón y dejar secarse.

El uso adecuado

instalación de la pila

1. Retire la parte principal del pad.
2. Abra lentamente el compartimento de la pila situado debajo de la parte principal. Para esto tire sobre la tapa delantera. Deslice su uña o un pequeño destornillador chato en el agujero para abrir. Cuidado, no forzar, no girar el compartimento esto podría romperlo.
3. Inserte 1 pila de tipo CR2032 incluida y asegúrese de que el (+) se encuentra hacia arriba. Deslice la tapa de la batería hasta que este completamente cerrada con el sonido del click.



Montaje del pad

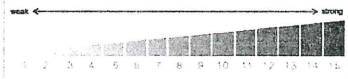
1. Antes de saber que el pad de gel debe ser reemplazado luego de 20-30 usos. La pérdida de adherencia, la sequía del gel o la suciedad no pueden ser retiradas.
2. Conecte la parte principal con el pad como mostrado en la foto.
3. Una vez que se terminó de usar, pegue el pad a su hoja de almacenaje.



El pad electro estimulador estimula los músculos de la zona abdominal. Tonifica o aumenta el volumen muscular con la ayuda de impulsos eléctricos ligeros. Propone 15 intensidades diferentes.

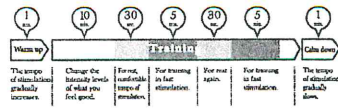
Empleo

1. Limpiar la zona sobre la cual el pad va a aplicarse.
2. Posiciónelo entre sus costillas y su cadera (zona abdominal) tratando de tocar lo menos posible la parte de gel.
3. Luego apreté firmemente.
4. Conecte la parte principal al pad como sobre la foto.
5. Apreté una vez sobre el botón « ON/OFF » para prender el aparato, el indicador luminoso parpadea 3 veces.
6. El aparato se apaga automáticamente al final del programa de 23 minutos o si hay una inactividad



de mas de 5 segundos.

7. Para ajustar la intensidad del nivel 1 a 15 (1 siendo lo mas débil y 15 lo mas fuerte), solo basta con apretar sobre el botón « + » para aumentar la intensidad y sobre el « - » para bajar.
8. AUTO programa : El programa se ejecuta durante 23 minutos como sigue.



- Fase 1 : Es la fase de calentamiento que dura 1 minuto. El tiempo de estimulación aumenta gradualmente.
- Fase 2 : Durante 10 minutos el aparato trabaja y puede cambiar la intensidad según su conveniencia (intensidad confortable).
- Fase 3 : Es la fase de reposo que dura 30 segundos y permite al musculo de hacer una

pausa. (El aparato sigue en funcionamiento).

- Fase 4 : Es la fase de entrenamiento en la cual la estimulación es la mas rápida, dura 5 minutos.
- Fase 5 : Es la fase de reposo que dura 30 segundos y permite al musculo de hacer una pausa. (El aparato sigue en funcionamiento).
- Fase 6 : Es la fase de entrenamiento en la cual la estimulación es la mas rápida, dura 5 minutos.
- Fase 7 : En esta fase el tiempo decelera gradualmente durante 1 minuto y luego el aparato se apaga al final de programa o si hay una inactividad de mas de 5 segundos.

CUIDADO : Se recomienda usar el aparato una sola vez por día.

1. Apague el aparato apretando sobre el botón « ON/OFF », el indicador luminoso parpadea 3 veces.
2. Indicador Led :

ACCIONES	Led rojos
Pulse el botón « ON/OFF » para encender	Parpadea 3 veces
Pulse el botón « + »	parpadea 1 vez
Pulse el botón « - »	parpadea 1 vez
Pulse el botón « ON/OFF » para apagar	parpadea 3 veces

Información técnica

Batería: 1 pila de tipo CR2032 incluida.

Frecuencia 25Hz +/- 10%

Si el aparato no funciona, comprobar el cierre del alojamiento de la pila, los botones presión de fijación de la parte principal.

Si la intensidad es demasiado escasa, aumentar con ayuda del botón « + », cambiar la colocación del pad sobre una zona del abdomen más muscular o cambiar la pila.

Si el aparato presenta una disfunción, retirar la pila durante más de unos minutos o cambien la.

Almacenamiento

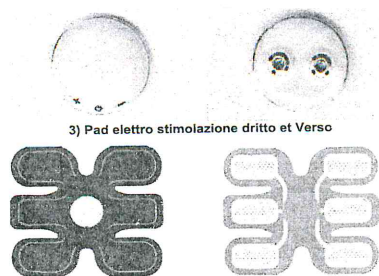
1. No utilice o guarde la unidad donde hay campos magnéticos u ondas eléctricas (cerca de televisores o parlantes).
2. No guardar en lugares de altas temperaturas, humedad o en pleno sol.
3. Guárdelo en donde no hay humedad.
4. Mantener fuera del alcance de los niños.

Riesgos con las pilas

- Las baterías no deben ser tragadas. Por consiguiente guárdelas así como los equipos fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión de pila, consulte inmediatamente un especialista.
- Antes de colocar las pilas, verifique que los contactos en el aparato así como sobre las pilas, estén limpios y si es necesario límpielos.
- Utilice únicamente los tipos de pilas indicadas en los datos técnicos.
- Manténgalas reemplaza la pila, vigile la polaridad (+/-).
- Retire la pila del aparato cuando este usado o si no utiliza el aparato durante un largo periodo. Así evita los daños posibles si chorrean.
- Evite el contacto del ácido de la pila con la piel, los ojos y las mucosas. En caso de contacto con ácido de pila, enjuague inmediatamente la parte concernida abundantemente con agua clara y consulte un medico lo mas rápido posible.
- Retire inmediatamente del aparato una pila que chorrea. Limpie los contactos antes de poner nuevas pilas.
- Las pilas no deben ser recargadas o reactivadas con otros medios, no las tire al fuego, no hundir en líquidos y no quemarlas.

IT- Pad stimolatore "Next Gen Full Abdo" – PET-120196

Composizione: 1) Parte principale dritto 2) Parte principale versi



3) Pad elettro stimolazione dritto et Verso

Importanti informazioni preliminari

Non utilizzare nelle seguenti situazioni. Le persone che soffrono di una delle seguenti malattie o manifesta un sintomo, non usano l'impulso elettronico.

1. Malattia cuore, l'utente pacemaker, le persone con protesi.
2. Pressione del sangue anormale, disturbi circolatori, vene varicose
3. Il diabete, febbre, epilessia, paralisi
4. Malattie dolorose, tubercolosi, malattie nervose
5. Mestruazioni, la gravidanza o dopo il parto
6. Malattie pelle, ferite, pelle irritata e / o desensibilizzato
7. Tumori, cancro
8. Quando il corpo è bagnato dal bagno / doccia o sudorazione
9. Fruttori di cure mediche devono consultare il medico.
10. Questa unità è stata progettata per l'uso in addominale.
11. Non usare su una ferita zona.
12. Non usare sul viso, testa o al collo.
13. Non lasciare mai il dispositivo in contatto con un oggetto metallico, come un passante per cintura o di un gioiello.

Cautela

1. È sempre consigliabile iniziare con un valore basso, con un aumento graduale per evitare disagi. Novizi dovrebbero utilizzare in modo confortevole. Attenzione: non pensare che aumentando l'intensità della stimolazione, avrà un effetto più forte. Non è così. Tuttavia, si può sovrastimolazione causare irritazione alla pelle o eruzioni cutanee. Utilizzare lo stimolatore con una intensità accettabile. Non usare una stimolazione con un livello doloroso.
2. Assicurarsi di non muoversi l'elettrodo senza spegnere il dispositivo e tagliare il potere.
3. Tenere sempre gli elettrodi puliti, non toccare la superficie adesiva con le dita.
4. Se si sente un'anomalia nell'unità o nel vostro corpo, smettere di usare immediatamente.
5. Non usare su bambini, le persone intorpidite e / o inconsapevoli.
6. Non collocare l'elettrodo o la bocca, o intorno ai genitali, vicino al cuore, al torace.
7. Non usare il dispositivo in una stanza con alto tasso di umidità (bagno, ecc) o fare la doccia / vasca. Mantenere una distanza di almeno un metro da qualsiasi dispositivo che utilizza onde corte o microonde
8. Evitare di uso durante la guida. Non usare durante il sonno.

Per evitare danni al dispositivo

1. Non smontare l'apparecchio.
2. Dopo l'uso, assicurarsi che il dispositivo sia spento.
3. Dopo ogni utilizzo, separato dal pad e la parte principale, quindi pulire la superficie di contatto con l'ausilio di acqua saponata e lasciare asciugare.

L'uso corretto

Installazione della batteria

1. Rimuovere la parte principale del pad.
2. Aprire lentamente il vano batteria si trova sotto la parte principale. Per questo tirare il coperchio anteriore. Far scorrere l'unghia o un piccolo cacciavite piatto nel foro per aprire. Cura, non forza, per non trasformare la rivista potrebbe romperlo.
3. Inserire 1 batteria CR2032 inclusa e assicurarsi che il (+) sia rivolto verso l'alto. Far scorrere il coperchio della batteria fino a quando non è completamente chiusa con il suono del click.

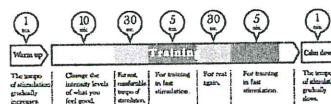
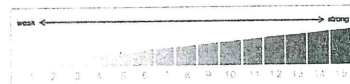


Montaggio

1. Prima si dovrebbe sapere che il cuscinetto di gel dovrebbe essere sostituito dopo 20-30 utilizzi. La perdita di aderenza, gel essiccazione o sporczia non può essere rimosso.
 2. Collegare la parte principale con il pad come mostrato nella foto.
 3. Una volta finito di usare incollare il pad per lo storage curriculum.
- El pad electro estimador estimula los músculos de la zona abdominal. Tonifica o aumenta el volumen muscular con la ayuda de impulsos eléctricos ligeros. Propone 15 intensidades diferentes.

Occupazione

1. Pulire l'area su cui deve essere applicato il pad.
2. Posizionare fra le costole e l'anca (zona addominale) cercando di toccare il meno possibile di gel.
3. Poi ho premuto a fondo.
4. Collegare la parte principale del pad come l'immagine.
5. Premere una volta il tasto "ON / OFF" per accendere il dispositivo, la spia lampeggia 3 volte.
6. Dispositivo spegne automaticamente alla fine di 23 minuti o programma se vi è inattiva per più di 5 secondi.
7. Per regolare il livello di intensità da 1 a 15 (dove 1 è il più debole e 15 il più forte), quel tanto che basta premere sul pulsante "+" per aumentare l'intensità e il "-" per andare verso il basso.
8. Programma AUTO: Il programma viene eseguito per 23 minuti di seguito.



- Fase 1: La fase di riscaldamento dura 1 minuto. tempo aumenta gradualmente la stimolazione.
- Fase 2: Durante i 10 minuti, il dispositivo funziona può cambiare l'intensità secondo la vostra convenienza (intensità comodo).
- Fase 3: È la fase di riposo che dura 30 secondi permette il muscolo per mettere in pausa. (L'unità rimane operativa).
- Fase 4: La fase di formazione in cui la stimolazione

- il più veloce, dura 5 minuti.
- Fase 5: È la fase di riposo che dura 30 secondi e permette il muscolo per mettere in pausa. (L'unità rimane operativa).
- Fase 6: È la fase di formazione in cui la stimolazione è il più veloce, dura 5 minuti.
- Fase 7: In questa fase il tempo gradualmente decelerato per 1 minuto e poi l'unità si spegne alla fine di programma o se vi è inattiva per più di 5 secondi.

ATTENZIONE: Si consiglia di utilizzare il dispositivo una volta al giorno.

1. Spegnere la spia lampeggia 3 volte sull'unità premendo il tasto "ON / OFF".
2. Indicatore LED:

AZIONI	Led rosso
Premere il pulsante "ON / OFF" per accendere	Lampeggia 3 volte
Premere il tasto « + »	lampeggia 1 volta
Premere il tasto « - »	lampeggia 1 volta
Premere il pulsante "ON / OFF" per spegnere	Lampeggia 3 volte

Informazioni tecniche

- Batteria: 1 batteria CR2032 inclusa.
- Frequenza 25Hz +/- 10%
- Se il dispositivo non funziona, verifica la chiusura del vano batteria, bottoni a pressione della parte principale serraggio.

- Se a unidade ou o pingo adesivo parecerem soltar-se da pele, não tente removê-los. Se a unidade ou o pingo adesivo parecerem soltar-se da pele, não tente removê-los. Se a unidade ou o pingo adesivo parecerem soltar-se da pele, não tente removê-los.
- Se o aparelho é dotado de um mau funcionamento, remover a bateria por mais de 10 minutos para substituí-la.
- Se o aparelho é dotado de um mau funcionamento, remover a bateria por mais de 10 minutos para substituí-la.

Immagazzinamento

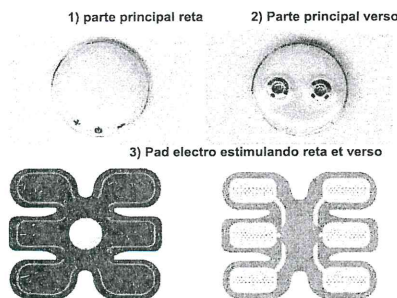
1. Non utilizzare o conservare l'unità in cui i campi magnetici o onde elettriche (vicino a televisori o altoparlanti).
2. Non conservare in luoghi di alta temperatura, umidità o sole.
3. Tenerlo in cui non vi sia umidità.
4. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Rischi con batterie

- Le batterie non devono essere ingerite. Per correnti e attrezzature conservarli lontano dalla portata dei bambini. In caso di ingestione della batteria, consultare immediatamente uno specialista.
- Prima di inserire la batteria, verificare che i contatti sul dispositivo e sulle batterie siano puliti e puliti, se necessario.
- Utilizzare solo i tipi di batterie indicati nei dati tecnici.
- Mentre sostituire la batteria, la polarità (+ / -).
- Togliere la batteria quando il dispositivo viene utilizzato o se non si utilizza il dispositivo per un lungo periodo. Questo evita potenziali danni se accioglente.
- Evitare il contatto con la pelle acido della batteria, gli occhi e le mucose. Se il contatto acido della batteria, lavare abbondantemente con acqua limpida interessata e consultare un medico il più rapidamente possibile.
- Togliere immediatamente il dispositivo di accioglimento stack. Pulire i contatti prima di mettere nuove batterie.
- Le batterie non devono essere ricaricate o rinviate con altri mezzi, non dovrebbero smontare, non tirare il fuoco, non affondare in liquidi e non di esclusione.

PT- Estimulador pad "Next Gen Full Abdo" – PET-120196

Composição:



Informações preliminares importante

Se abster de utilizar nas seguintes situações. Pessoas que sofrem de uma das seguintes doenças ou manifesta um sintoma, não use o pulso eletrônico.

1. A doença cardíaca, o usuário marca-passo, as pessoas com implantes.
2. Anormal da pressão arterial, distúrbios circulatórios, varizes
3. Diabetes, febre, epilepsia, paralisia
4. Doenças dolorosas, tuberculose, doenças nervosas
5. A menstruação, gravidez ou após o parto.
6. Doenças da pele, feridas, pele irritada e / ou insensíveis
7. Tumores, cânceros
8. Quando o corpo está molhado do banho / chuveiro ou suado
9. As pessoas que recebem tratamento médico deve consultar o seu médico.
10. Esta unidade é projetada para uso em abdominal.
11. Não use em uma ferida área.
12. Não use no rosto, cabeça ou pescoço.
13. Nunca deixe o dispositivo em contacto com um objecto metálico, como um cinto ou uma jóia.

Cautela

1. É sempre aconselhável começar com um valor baixo, com um aumento gradual para evitar desconforto. Novos deveria usar confortavelmente. Cuidado: Não assuma que o aumento da intensidade de estimulação, terá um efeito mais forte. Não é assim. Porém. Você pode superestimulação causa irritação da pele ou erupção cutânea. Use o estimulador com uma intensidade aceitável. Não use uma estimulação com um nível doloroso.

3. Mantenha sempre os eletródos limpo, não toque a superfície adesiva com os dedos.
4. Se você sentir uma anormalidade na unidade ou em seu corpo, pare de usar imediatamente.
5. Não use em crianças, os dormentes e / ou inconscientes.
6. Não coloque o eletródio ou da boca, ou em torno dos genitais, perto do coração, no peito.
7. Não utilize o dispositivo em uma sala com muita humidade (casa de banho, etc) ou tomar um duche banheira. Manter uma distância de pelo menos um metro a partir de qualquer dispositivo que utiliza ondas curtas ou microondas
8. Evite o uso durante a condução. Não utilizar durante o sono.

Para evitar danos no dispositivo

1. Não desmonte a unidade.
2. Após o uso, verifique se o dispositivo está desligado.
3. Após cada uso, separado do bloco e a parte principal, em seguida, limpar a superfície de contacto com a ajuda de água e sabão e deixe secar.

O uso adequado

Instalação da bateria

1. Retire a parte principal da almofada.
2. Abra lentamente o compartimento da bateria localizado abaixo da parte principal. Para essa atração na capa Deslize a unha ou uma pequena chave de fenda no buraco para abrir. Cuidado, não forçar, para não transforma a revista isto poderia quebrá-lo.
3. Insira 1 bateria CR2032 incluído e certifique-se o (+) esteja voltado para cima. Deslize a tampa da bateria até que esteja completamente fechado com o som do clique.



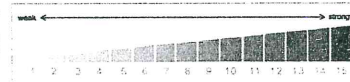
Montagem

1. Antes de você deve saber que a almofada de gel deve ser substituído após 20-30 usa. A perda de adesão, gel de secagem ou sujidade não pode ser removido.
2. Conecte a parte principal com a almofada como mostrado na foto.
3. Quando terminar de usar colar o pad para o seu armazenamento currículo.

O pad de eletro estimulador estimula os músculos da região abdominal. Tons ou aumentos de volume muscular com a ajuda de impulsos elétricos leves. Propõe 15 intensidades diferentes.

Emprego

1. Limpar a área sobre a qual a almofada deve ser aplicada.
2. Posicione-o entre suas costelas e seu quadril (área abdominal) tentando tocar o mínimo possível de gel.
3. Então eu pressionado firmemente.
4. Ligue a parte principal da almofada que a imagem.
5. Eu apertei uma vez no botão "ON / OFF" para ligar o dispositivo, a luz pisca 3 vezes.
6. O dispositivo desliga-se automaticamente no final de 23 minutos ou programa se não estiver ocioso por mais de 5 segundos.
7. Para ajustar o nível de intensidade de 1 a 15 (sendo 1 o mais fraco e 15 o mais forte), apenas o suficiente para pressionar no botão "+" para aumentar a intensidade eo "-" para ir para baixo.
8. Programa AUTO: O programa é executado por 23 minutos como se segue.



- Fase 1: A fase de aquecimento dura 1 minuto. O tempo aumenta gradualmente estimulação.
- Fase 2: Durante 10 minutos, o dispositivo funciona e pode alterar a intensidade de acordo com a sua conveniência (intensidade confortável).
- Fase 3: Trata-se a fase de repouso que tem a duração de 30 segundos e permite ao músculo para fazer uma pausa. (A unidade permanece operacional).

- Fase 4: A fase de treinamento em que a estimulação é o mais rápido, dura 5 minutos.

5

- Fase 5: É a fase de repouso que dura 30 segundos e permite que o músculo para fazer uma pausa. (A unidade permanece operacional).
- Fase 6: É a fase de treinamento em que a estimulação é o mais rápido, dura 5 minutos.
- Fase 7: Nesta fase, o tempo gradualmente desacelerado durante 1 minuto e, em seguida, a unidade desliga-se no final do programa ou se houver é inativo durante mais de 5 segundos.

CUIDADO: Recomenda-se usar o dispositivo uma vez por dia.

- Desligue a luz pisca 3 vezes na unidade com a tecla "ON / OFF" botão.
- Indicador LED:

AÇÕES	Led vermelho
Pressione o botão "ON / OFF" para ligar	pisca 3 vezes
Pressione o botão « + »	pisca 1 vez
Pressione o botão « - »	pisca 1 vez
Pressione o botão "ON / OFF" para desligar	pisca 3 vezes

Informação técnica

- Bateria: 1 bateria CR2032 incluído
- 25Hz frequência +/- 10%
- Se o dispositivo não funcionar, verifique o fechamento do compartimento da bateria, botões de fixação de pressão da parte principal.
- Se a intensidade é demasiado baixa, aumentar a utilizando o botão "+", alterar o posicionamento da almofada numa área abdominal mais muscular ou mudar a bateria.
- Se o aparelho tem uma avaria, retire a bateria por mais de alguns minutos ou alterar o.

Armazenamento

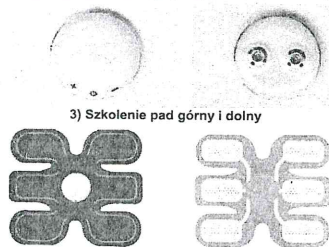
- Não utilize nem guarde a unidade onde os campos magnéticos ou ondas eléctricas (televisores perto ou alto-falantes).
- Não armazene em locais de alta temperatura, humidade ou ao sol.
- Mantenha-o onde não há humidade.
- Manter fora do alcance das crianças.

Riscos com baterias

- As pilhas não devem ser engolidas. Para armazenar consistentemente e equipamentos fora do alcance das crianças. Em caso de ingestão da bateria, consultar um especialista imediatamente.
- Antes de colocar as pilhas, verifique se os contactos do dispositivo e sobre as baterias são limpos e limpá-los se necessário.
- Utilize apenas os tipos de baterias indicadas nos dados técnicos.
- Enquanto substituir a bateria, assistir a polaridade (+ / -).
- Remova a bateria quando o dispositivo é usado ou se você não usar o aparelho por um longo período. Isto evita potenciais danos se gelando.
- Evitar o contacto com a pele ácido da bateria, olhos e mucosas. Se o contacto do ácido da bateria, lavar imediata e abundantemente com água clara interessado e consultar um médico o mais rápido possível.
- Remover imediatamente o dispositivo de uma carteira pilha. Limpe os contatos antes de colocar pilhas novas.
- As pilhas não devem ser recarregadas ou reativadas por outros meios, não devem desmontar, não puxe o fogo, não afundar em líquidos e nenhum desvio.

PL- Trening brzucha Pad "Next Generation" / 120196

Skład: 1) Jednostka robocza góry 2) Jednostka dolna operacyjny



Ważne wstępne informacje! Nie należy używać produktu w następujących warunkach. Ludzie, którzy cierpią z powodu jednej z następujących chorób lub dostosować następujące objawy, pad brzucha Trening mięśni nie stosuje się:

- Choroby serca, osoby z rozrusznikiem serca i / lub implantu (S)
- Nieprawidłowe ciśnienie krwi, zaburzenia krążenia, żyłki
- Cukrzyca gorączka, padaczka, porażenie
- Choroby Bolesne, gruźlica, uszkodzenia nerwów
- Mięśniaki, ciąży, po porodzie
- Choroby skóry, rany, podrażnienia i / lub zrogowaciały skóry
- Nowotwory, raka
- Gdy ciało jest mokre od kąpieli, prysznic lub pocenie się.
- Przed użyciem produktu osoby poniżej opieki medycznej należy skonsultować się z lekarzem.
- Urządzenie to jest przeznaczone do użytku wyłącznie na mięśniach brzucha.
- Nie stosować na obszarach bólu.
- Szył lub głowa do zastosowania nie w twarz.
- Nie doprowadzić urządzenie do kontaktu z metalowymi przedmiotami, takimi jak: Klamry pasa itp Bizuteria

UWAGA!

- Zaleca się, aby zawsze zaczynać się od słabej intensywności, a następnie stopniowo zwiększać w celu uniknięcia potencjalnie występujących nieprzyjemnych reakcji. Początkujący powinien być ograniczony przyjemny dla jej programu. Uwaga: Nie należy zakładać, że przez zwiększenie intensywności silniejszy efekt zostanie osiągnięty, to nie ma miejsca. Jednakże, jest możliwe, że zbyt intensywne pobudzenie powod podrażnienia skóry i wysypki. Korzystanie z urządzenia w zależności od potrzeb. Wybierz dowolny poziom intensywności, co jest bolesne dla ciebie.
- Upewnij się, że zasilanie jest wyłączone przed przeniesieć pad.
- Trzymać podkładkę czyste i nie dotykać powierzchni klejącej palcami.
- W przypadku zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości w urządzeniu lub na ciele, należy natychmiast przerwać stosowanie.
- Nie stosować u dzieci, spanie i / lub nieświadomych ludzi.
- Nigdy nie należy umieszczać w ustach lub na narządach płciowych, w pobliżu centrum lub na klatce piersiowej PAD
- Nie należy używać w pomieszczeniu o dużej wilgotności (na przykład w łazience, itp) lub podczas kąpieli. Urządzenie Zachować odległość co najmniej 1m do urządzeń krótkich fal lub mikrofalowych.
- Korzystanie z urządzenia podczas jazdy. Nie używaj go podczas snu.

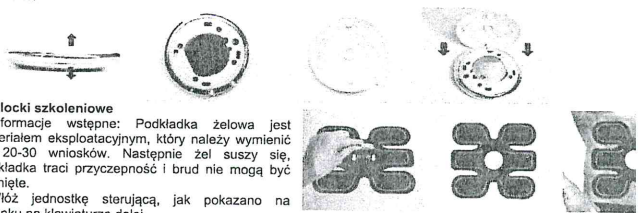
Aby uniknąć uszkodzenia

- Demontażu, nie puszczaj go, z zastrzeżeniem, że na wibrację.
- Wyłączyć zasilanie po każdym użyciu.
- Odczytać pad po każdym użyciu jednostki operacyjnej, należy oczyścić powierzchnię styku klocka z wodą mydłem i pozostawić do wyschnięcia.

Prawidłowa obsługa

Wkładanie baterii

- Zdjąć regulator z podkładki.
- Ostrożnie otworzyć komorę baterii, jak pokazano na jego górnej części (na przykład za pomocą małego płaskiej śrubokręta lub paznokcia.) Poniżej. Ostrożnie, nie należy komorę baterii na życie, może to spowodować jej uszkodzenie!
- Włóż baterię CR2032 z dodatnim (+) stroną do góry do wnętrza obudowy. Zamknij komorę baterii poprzez zastąpienie pokrywy tak, aby jego cztery stopy pasują do czterech otworów w komorze baterii. Po przesunięciu go kliknie.



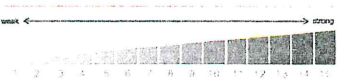
Przygotuj klocki szkoleniowe

- Informacje wstępne: Podkładka żelowa jest materiałem eksploatacyjnym, który należy wymienić po 20-30 wnieśków. Następnie żel suszy się, podkładka traci przyczepność i brud nie mogą być usunięte.
- Włóż jednostkę sterującą, jak pokazano na rysunku na klawiaturze dalej.
- Przyklej pad na po każdym użyciu do folii przechowywania.

Podkładka elektrostymulacja jest zaprojektowany do stymulacji mięśni brzucha, wzmocnienie jego słabych impulsów elektrycznych i wzmocnienie mięśni. Można wybrać 15 różnych intensywności.

Stosowanie

- Oczyszczyć powierzchnię skóry na mięśnie brzucha, tabliczka powinna być umieszczona. Unikać będzie dotykać części żelowej podkładce.
- Naciśnięcie klawiszy następnie mocowana do skóry.
- Wziąć jednostkę sterującą, jak to opisano w rozdziale 2 "Przygotowanie klocki szkolenia" na klawiaturze dalej.
- Naciśnij przycisk "ON / OFF", aby włączyć urządzenie. Światło zapala się sygnał trzy razy.
- pad wyłącza się automatycznie po zakończeniu programu (23 minut) lub po 5 sekundach bezczynności.
- Następnie należy wybrać żądaną intensywność, poprzez naciśnięcie przycisku "+" w celu zwiększenia lub - naciśnięć na zmniejszenie ". Poziom 1 jest najsłabszy, poziom 15 jest najsilniejszy.
- Program AUTO trwa 23 minut i składa się z następujących części:



- Faza 1 jest rozgrzewka okres 1 minuty. Intensywność zwiększył się w tym stopniowo.
- Faza 2 to okres szkolenia 10 minut, podczas gdy można regulować intensywność do odczuwania indywidualnie.
- Faza 3 jest etapem relaksacji 30 s przy niskim poziomie.
- Faza 4 to okres szkolenia 5 minut silniejszą intensywnością.

- Faza 5 jest faza relaksacji 30 sekund na niskim poziomie.
- Faza 6 to okres szkolenia 5 minut silniejszą intensywnością.
- Faza 7 jest ostatnia faza 1 minutę. Intensywność ta spada stopniowo i urządzenie automatycznie wyłącza się po zakończeniu programu.

UWAGA: Zaleca się korzystanie z urządzenia tylko raz dziennie.

- Naciśnij przycisk, aby włączyć urządzenie przyciskiem "ON / OFF". Światło zapala się sygnał trzy razy.
- Objaśnienie diod LED:

Aplikacja	czerwone światło
Po naciśnięciu przycisku "ON / OFF", aby włączyć urządzenie.	miga trzy razy
Po naciśnięciu przycisku "+".	miga raz
Po naciśnięciu przycisku "-".	miga raz
Po naciśnięciu przycisku "ON / OFF", aby wyłączyć urządzenie.	miga trzy razy

Informacja techniczna i rozwiązywanie problemów

- Bateria CR2032 3V jest włączona.
- Częstotliwość 25Hz +/- 10%.
- Jeśli urządzenie nie działa, upewnij się, że bateria została włożona prawidłowo i drzwi komora jest zamknięta.
- Jeżeli intensywność jest zbyt słaba, zwiększ go, naciskając przycisk "+" lub umieścić podkładkę na więcej mięśni brzucha lub wymienić baterię na nową.
- Jeśli urządzenie nie działa, wyjmij baterię na około minutę na zewnątrz. W przypadku wadliwego działania należy wymienić go na nowy.

Magazynewanie

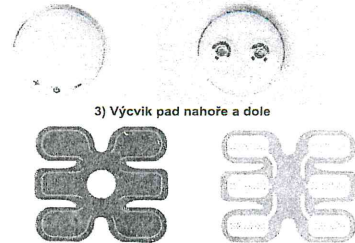
- Nie używaj i nie przechowuj urządzenia w pobliżu pól lub urządzeń emitujących fale elektryczne (na przykład telewizor lub głośniki) magnetycznych.
- Nie przechowuj urządzenia w miejscach o wysokiej temperaturze, wysokiej wilgotności (wilgotność) lub w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Utrzymuj urządzenie w suchym miejscu.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Niebezpieczeństwo z baterii

- Baterie mogą zostać polknięte niebezpieczna. Daleco utrzymywanie baterii i urządzeń do niedostępnym dla małych dzieci. Polknięcia baterii, pomoc medyczna należy natychmiast zgłosić.
- Sprawdź przed włożeniem baterii, czy styki w urządzeniu i na baterii są czyste i oczyść je w razie potrzeby.
- Stosować tylko podany w informacji technicznej typu baterii.
- Upeewnij się, aby wymienić baterie w prawidłowej kolejności (+/-).
- Wyjąć baterie z urządzenia, jeżeli jest używany lub nie korzystania z urządzenia dłużej. Aby uniknąć uszkodzenia, które mogą być spowodowane przez nieszczelności.
- W przypadku wycieku z akumulatora, należy unikać kontaktu skóry, oczu i błon śluzowych z kwasem akumulatorowym. Po kontakcie z elektrolitem, należy natychmiast przemyć skazona miejsce dużą ilością wody i natychmiast zgłosić się do lekarza.
- Należy natychmiast wyjąć baterie z urządzenia. Oczyść styki przed włożeniem nowej baterii.
- Bateria nie musi być ładowana, demontowana, i wrzuca do ognia, zanurzone w cieczy lub zwarty.

CZ- Břišní cvičení Pad "Next Generation" / 120196

Složení: 1) Ovládací jednotka top 2) Jednotka spodní provozní



Důležité předběžné informace! Nepoužívejte výrobek za následujících podmínek.

Lidé, kteří trpí některým z následujících chorob nebo upraviv následující příznaky, musí břišní sval školení pad nevztahuje na:

- choroba srdeční, lidé s kardiostimulátorem a / nebo implantátem (ú)
- Abnormální krevní tlak, poruchy krevního oběhu, křečové žíly
- Diabetes, horečka, epilepsie, paralýza
- bolestivá onemocnění, tuberkulóza, poškození nervů
- menstruace, těhotenství, po porodu
- Onemocnění kůže, rány, podrážděnou a / nebo necitlivý kůže
- nádory, rakovina
- Když tělo je mokrá od koupání, sprchování nebo pocení.
- lidé pod lékařským ošetřením se musí poradit se svým lékařem před použitím produktu.
- Tento přístroj je určen pouze pro použití na břišních svalů.
- Nepoužívejte na místech bolesti.
- Není v obličej, krku či hlavy plati.
- Nenoste přístroj do kontaktu s kovovými předměty, jako jsou Přežky na řemenu, atd. Šperky

POZOR!

- Doporučuje se vždy začít se slabou intenzitou a pak postupně zvyšovat, aby se zabránilo případně se vyskytující nepříjemně reakce. Začátečníci by měla být omezena na příjemně pro její program. Upozornění: Nepředpokládá se, že zvýšením intenzity silnějšího efektu je dosaženo, že to není tento případ. Je však možné, že příliš intenzivní stimulační způsobuje podráždění pokožky nebo vyrážky. Používat přístroj podle svých potřeb. Vybrat libovolnou úroveň intenzity, což je bolestivá pro vás.
- Ujistěte se, že napájení je vypnuté před přemísit podložku.
- Udržujte podložku v čistotě a nedotýkejte se tepcí povrchu prsty.
- Pokud si všimnete něčeho neobvyklého v přístroji nebo na těle, okamžitě zastavte aplikaci.
- Nepoužívejte na děti, spaní a / nebo nevědomých lidí.
- Místo podložka nikdy v ústech nebo na genitálních, v blízkosti srdce nebo na hrudi.
- Nepoužívejte v místnosti s vysokou vlhkostí (například v koupelně, atd) nebo při sprchování / koupání. Přístroj Udržujte vzdálenost alespoň 1 m krátké vlny nebo mikrovlnné zařízení.
- Použití zařízení během jízdy. Nepoužívejte ji, zatímco spíte.

Abyste nedošlo k poškození

- Nerobte přístroj, neklesají to s výhradou, že k vibracím.
- Vypněte po každém použití.
- Odpojte podložku po každém použití ovládací jednotky, očistěte dosedací plochu podložky s mýdlovou vodou a nechat uschnout.

Správná manipulace

Vložení baterii

- Vyměňte ovládací jednotku z podložky.
- Opatrně otevřít prostor pro baterie, jak je znázorněno na své horní straně (například pomocí malého plochého šroubováku nebo nehtem.) Niže. Pozor, ne otočit prostor pro baterie na síle, mohlo by dojít k jejímu poškození!
- Vložte baterii CR2032 s kladnou (+) stranou nahoru do pouzdra. Zavřete prostor pro baterie nahrazením krytu tak, aby její čtyři nohy vejde do čtyř otvorů v prostoru pro baterie. Při přitahování nezapadne.



Příprava kolíkové polštářky

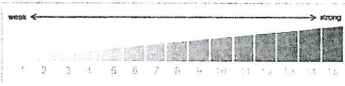
1. Předběžné informace: Gelová podložka je spotřební materiál, který je třeba vyměnit po 20-30 aplikacích. Gel vyschne, je vízláka zírání svou přilnavostí a nečistoty nemohou být odstraněny.
2. Vyměňte ovládací jednotku, jak je znázorněno na obrázku na podložce.
3. Stik polštářek na po každém použití na paměťovou fólii.



Elektrostimulační deska je určena pro stimulaci břišní svaly, posilovat své slabé elektrické impulsy a posilují svaly, 15 různých intenzit může být zvolen.

Použití

1. Vycištěte oblast kůže na břišní svaly, destička by měla být umístěna. Vyhněte se chytit dotknout gelu část podložky.
2. Stisknutím podložka se potom připevní k pokožce.
3. Vložte provozní jednotka, jak je popsáno v kapitole 2 "Příprava tréninkové podložky" na podložku dále.
4. Stisknutím tlačítka "ON / OFF" pro zapnutí přístroje, světelný signál se rozsvítí třikrát.
5. Pad se automaticky vypne po skončení programu (23 minut) nebo po 5 sekundách nečinnosti.
6. Pak vyberte požadovanou intenzitu, stisknutím tlačítka "+" pro zvýšení nebo - stisknutím tlačítka pro snížení. Úroveň 1 je nejslabší, úroveň 15 je nejsilnější.
7. AUTO program trvá 23 minut a skládá se z následujících částí:



- Fáze 1 je warm-up období 1 minutu. Intenzita během tohoto postupně zvyšuje.
- Fáze 2 je období trénink 10 minut, zatímco vy můžete nastavit intenzitu svého citu individuálně.
- Fáze 3 je relaxační fázi 30 sekund při nízké úrovni.
- Fáze 4 je trénink doba 5 minut silnější intenzity.
- Fáze 5 je relaxační fázi 30 sekund při nízké úrovni.
- Fáze 6 je tréninková doba 5 minut silnější intenzity.
- Fáze 7 je závěrečná fáze 1 minutu. Intenzita tohoto odpadá postupně a přístroj se automaticky vypne, když program skončí.

UPOZORNĚNÍ: Doporučuje se používat přístroj pouze jednou denně.

8. Stisknutím tlačítka pro zapnutí přístroje na tlačítka "On / Off". Světelný signál se rozsvítí třikrát.
9. Prohlášení z LED indikátorů:

Přihlaška	červené světlo
Stiskněte tlačítka "On / Off" pro zapnutí přístroje.	bliká třikrát
Stiskněte tlačítka "+".	jednou blikne
Stiskněte tlačítka "-".	jednou blikne
Stiskněte tlačítka "ON / OFF" pro vypnutí zařízení.	bliká třikrát

Technické informace a odstraňování problémů

- CR2032 3V baterie je součástí balení.
- Frekvence 25Hz +/- 10%.
- Pokud zařízení nepracuje, zkontrolujte, zda je baterie správně vložena a dveře prostor bezpečně uzavřeny.
- V případě, že intenzita je příliš slabá, zvýšte jej stisknutím tlačítka "+" nebo umístěte podložku na více svalové břišní oblasti nebo vyměňte baterii za novou.
- Pokud přístroj nefunguje, vyjměte baterii po dobu asi jedné minuty ven. V případě poruchy jej nahradit novým.

Skladování

1. Nepoužívejte ani neopouštějte přístroj v blízkosti magnetických polí nebo zařízení, které vysílají elektrické vlny (například TV nebo reproduktory).
2. Neskladujte přístroj v místech s vysokou teplotou, vysokou vlhkostí (vlhkost), nebo na přímém slunečním světle.
3. Udržujte zařízení v suchu.
4. Udržujte mimo dosah dětí.

Nebezpečí z baterie

- Baterie mohou spouknout rískání. Proto mějte baterie a zařízení pro dosah malých dětí. Baterie se polykají, lékařská pomoc je třeba hledat okamžitě.
- Zkontrolujte před vložením baterie, zda jsou kontakty v přístroji a na akumulátoru jsou čisté a v případě potřeby je očistěte.
- Používejte pouze specifikované v technickém typ informací baterii.
- Ujistěte se, že vyměníte baterii ve správné polaritě (+/-).
- Vyjměte baterii z přístroje, pokud je používán nebo přístroj nepoužíváte delší dobu. Aby nedošlo k poškození, které mohou být způsobeny únikem.
- V případě úniku baterie, vyhnout se kontaktu kůže, očí a sliznic s kyselinou baterie. Při styku s elektrolytem, omývejte postiženou oblast okamžitě důkladně vyčištěnou vodou a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Neodkládejte vyčíslené baterie z přístroje. Před vložením nové baterie vyčistěte kontakty.
- Baterie se nesmí dobiel, rozebrat, hozen do ohně, ponořené do kapaliny, nebo zkratován.

SK- Brušný cvičení Pad "Next Generation" / 120196

Složení:

1) Ovládací jednotka top

2) Jednotka spodní provozní



3) Vycvik pad nahoře a dole



Důležitá predběžné informácie! Nepoužívajte výrobok za nasledovných podmienok.

Ľudia, ktorí trpia niektorým z nasledujúcich chorôb alebo upraví nasledujúce príznaky, musia brušný sval školenie pr nevíťahuje na:

1. Srdcové choroby, ľudia s kardiostimulátorom a / alebo implantátom (ov)
2. Abnormálne krvný tlak, poruchy krvného obehu, kŕčov žily
3. Diabetes, horúčka, epilepsia, paralýza
4. bolestivé ochorenie, tuberkulóza, poškodenie nervov
5. menštruácia, tehotenstvo, po pôrode
6. Ochorenie kože, rany, podráždenú a / alebo necitlivý koža
7. nádory, rakovina
8. Keď telo je mokrá od kúpanie, sprchovanie alebo potenie.
9. Osoby, ktoré v rámci lekárskej starostlivosti musí poradiť so svojim lekárom pred použitím produktu.
10. Tento prístroj je určený len pre použitie na brušných svalov.
11. Nepoužívajte na miestach bolesti.
12. Nie je v tvári, krku či hlavy plati.
13. Nenoste prístroj do kontaktu s kovovými predmetmi, ako sú Pracky na remeňa, atď. Šperky

POZOR!

1. Odporúča sa, aby sa vždy spustil so slabou intenzitou a potom postupne zvyšovať, aby sa zabránilo prípad sa vyskytujúce nepríjemné reakcie. Začiatočníci by mala byť obmedzená na príjemné pre jej progra. Upozornenie: Nepredpokladajte, že zvýšením intenzity silnejšieho efektu je dosiahnuté, že to nie je tento príp: Je však možné, že príliš intenzívne stimulácia spôsobuje podráždenie pokožky alebo vyrážky. Používať príst podľa svojich potrieb. Vybrať ľubovoľnú úroveň intenzity, čo je bolestivé pre vás.
2. Uistite sa, že napájanie je vypnuté pred premiestniť podložku.
3. Udržujte podložku v čistote a nedotýkajte sa lepiacej povrchu prstami.
4. Ak si všimnete niečo neobvyklého v prístroji alebo na tele, okamžite zastavte aplikáciu.
5. Nie je u detí, spí a / alebo ľudia v bezvedomí plati.
6. Nikdy nepokladajte v ústach alebo na genitáliách, v blízkosti srdca alebo na hrudi. Vankúšiku
7. Nepoužívajte v miestnosti s vysokou vlhkosťou (napríklad v kúpeľni, atď) alebo pri sprchovaní / kúpaní. Príst Udržujte vzdialenosť aspoň 1 m krátko vlny alebo mikrovlnnej zariadení.
8. Použijte zariadenia počas jazdy. Nepoužívajte ju, kým spíte.

Aby nedošlo k poškodeniu

1. demontáž prístroja, neklesajú to s výhradou, že proti vibráciám.
2. Vypnite po každom použití.

3. Odpojte podložku po každom použití ovládací jednotky, očistěte dosadací plochu podložky s mydlovou vodou a nechať uschnout.

Správná manipulácia

Vloženie batérií

1. Vyberte ovládací jednotku z podložky.
2. Opatrne otvorit priestor pre batérie, ako je znázornené na svojej hornej strane (napríklad pomocou malého plochého skrutkovača alebo nechtom.) Nižšie. Pozor, nie otočiť priestor pre batérie na silu, mohlo by dôjsť k jej poškodeniu!
3. Vložte batériu CR2032 s kladnou (+) stranou nahor do puzdra. Zatvorte priestor pre batérie nahradením krytu tak, aby jej štyri nohy vojde do štyroch otvorov v priestore pre batérie. Pri prítahovaní nezapadne.



Príprava školiace vankúšiky

1. Predbežné informácie: Gélová podložka je spotrebný materiál, ktorý je potrebné vymeniť po 20-30 aplikáciách. Gél vyschne, je vlozka stráca svoju priľnavosť a nečistoty nemôžu byť odstránené.
2. Vymeňte riadiacu jednotku, ako je znázornené na obrázku na podložke ďalej.
3. Stick vankúšik na po každom použití na pamätovú fóliu.



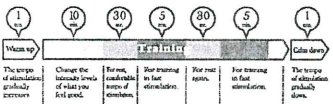
Elektrostimulácia doska je určená pre stimuláciu brušné svaly, posilňovať svoje slabé elektrické impulzy a posilniť svaly. 15 rôznej intenzity môže byť zvolený.

Použitie

1. Vyčistite oblasť kože na brušné svaly, doštička by mala byť umiestnená. Vyhňte sa chýstá dotknúť gélu časť podložky.
2. Stlačením podložka sa potom pripevní k pokožke.
3. Vložte riadiacu jednotku, ako je popísané v kapitole 2 "Príprava tréningové podložky" na podložku ďalej.
4. Stlačením tlačidla pre zapnutie prístroja na tlačidlo "On / Off". Svetelný signál sa rozsvieti trikrát.
5. Pad sa automaticky vypne po skončení programu (23 minút) alebo po 5 sekundách nečinnosti.
6. Potom vyberte požadovanú intenzitu, stlačením tlačidla "+" pre zvýšenie alebo - stlače tlačidlo pre zníženie ". Úroveň 1 je najslabší, úroveň 15 je najsilnejší.
7. AUTO program trvá 23 minút a skladá sa z nasledujúcich častí:



- Fáza 1 je warm-up obdobia 1 minútu. Intenzita počas tohto postupne zvyšuje.
- Fáza 2 je obdobia tréning 10 minút, zatiaľ čo vy môžete nastaviť intenzitu svojho citu individuálne.
- Fáza 3 je relaxačné fáze 30 sekúnd pri nízkej úrovni.
- Fáza 4 je tréning doba 5 minút silnejší intenzity.
- Fáza 5 je relaxačné fáze 30 sekúnd pri nízkej úrovni.



- Fáza 6 je tréningová doba 5 minút silnejší intenzity.
- Fáza 7 je záverečná fáza 1 minútu. Intenzita tohto odpadáva postupne a prístroj sa automaticky vypne, keď program skončí.

UPOZORNENIE: Odporúča sa používať prístroj iba raz denne.

8. Stlačením tlačidla pre zapnutie prístroja na tlačidlo "On / Off". Svetelný signál sa rozsvieti trikrát.
9. Vyhľadanie z LED indikátorov:

prihláška	červené svetlo
Stlačte tlačidlo "On / Off" pre zapnutie prístroja.	bliká trikrát
Stlačte tlačidlo "+".	raz blikne
Stlačte tlačidlo "-".	raz blikne
Stlačte tlačidlo "ON / OFF" pre vypnutie zariadenia.	bliká trikrát

Technické informácie a riešenie problémov

- CR2032 3V batéria je súčasťou balenia.

- Frekvencia 25Hz +/- 10%.
- Ak zariadenie nepracuje, skontrolujte, či je batéria správne vložená a dvere priestor bezpečne uzavreté.
- V prípade, že intenzita je príliš slabá, zvýšte ho stlačením tlačidla "+" alebo umiestnite podložku na viac svalové brušnej oblasti alebo vymeniť batériu za novú.
- Pokiaľ prístroj nefunguje, vyberte batériu po dobu asi jednej minúty von. V prípade poruchy ho nahraďte novým.

Skladovanie

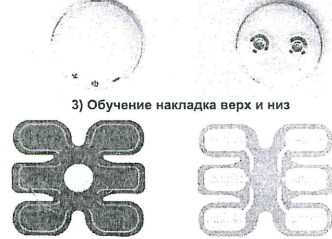
1. Nepoužívajte a neuchovávajte prístroj v blízkosti magnetických poli alebo zariadenie, ktoré vysielať elektrické vlny (napríklad TV alebo reproduktora).
2. Neskladujte prístroj v miestach s vysokou teplotou, vysokou vlhkosťou (vlhkosť), alebo na priamom slnečnom svetle.
3. Udržujte zariadenie v suchu.
4. Udržujte mimo dosahu detí.

Nebezpečenstvo z batérií

- Batérie môžu prehriať riskantné. Preto maľte batérie a zariadenie pre dosahu malých detí. Batérie sa prehriajú, lekárska pomoc je potrebná hneď okamžite.
- Skontrolujte pred vloženie batérie, či sú kontakty v prístroji a na akumulátore sú čisté a v prípade potreby ich očistite.
- Používajte iba špecifikované v technickom lym informácií batérií.
- Uistite sa, že vymeníť batériu v správnej polarite (+/-).
- Vyberte batériu z prístroja, ak je používaný alebo prístroj nepoužívate dlhšiu dobu. Aby nedošlo k poškodeniu, ktoré môžu byť spôsobené únikom.
- V prípade úniku batérie, vyhnuť sa kontaktu pokožky, očí a slizníc s kyselinou batérie. Pri styku s elektrolytom, umyte postihnutú oblasť okamžite dôkladne vyčistite vodou a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Take okamžite unášajú batériu z prístroja. Pred vloženie novej batérie vyčistite kontakty.
- Batérie sa nesmú dobiť, rozoberať, hodiť do ohňa, ponorovať do kvapaliny, alebo skratovať.

РУС- Брюшной Pad Workout "Next Generation" / 196

Состав: 1) Операционный блок сверху 2) Блок нижней части операционной



Важная предварительная информация! Не используйте изделие в следующих условиях. Люди, которые страдают от одного из следующих заболеваний или скорректировать следующие симптомы брюшная тренировка мышц накладке не применяются:

1. болезнь сердца, люди с кардиостимулятором и / или имплантата (ов)
2. Аномальное кровяное давление, нарушения кровообращения, варикозное расширение вен
3. Сахарный диабет, лихорадка, эпилепсия, паралич
4. Болезненные заболевания, туберкулез, повреждение нерва
5. менструация, беременность, после родов
6. Заболевания кожи, раны, раздражение и / или черствым кожи
7. опухоли, рак
8. Когда тело мокрое от купания, принятия душа или пототделение.
9. Лица, не достигшие медицинской помощи должны проконсультироваться со своим врачом перед использованием продукта.
10. Это устройство предназначено для использования только на мышцы живота.
11. Не следует использовать на участках боли.
12. Не в лицо, шею или голову применять.
13. Не подносите устройство в контакт с металлическими предметами, такими как Пряжки и т.д. Ювелирные изделия

ВНИМАНИЕ!

1. Рекомендуется всегда начинать со слабой интенсивностью, а затем постепенно увеличивать, чтобы избежать каких-либо, возможно, возникающую неприятной реакции. Новички должны быть ограничены

17

приятным для нее программы. Предостережение: Не думайте, что за счет увеличения интенсивности более сильного эффекта достигается, это не так. Тем не менее, возможно, что чрезмерно интенсивное возбуждение вызывает раздражение кожи или сыпь. Используйте устройство в соответствии с вашими потребностями. Выберите любой уровень интенсивности, который является болезненным для вас.

- Убедитесь, что питание отключено, прежде чем переместить площадку.
- Держите площадку в чистоте и не прикасайтесь к клейкой поверхности пальцами.
- Если вы заметили ненормальность в устройстве или на вашем теле, немедленно прекратите применение.
- Не у детей, сна и / или бессознательные люди применяют.
- Никогда не кладите в рот или на половых органах, около сердца или на груди. Пушковая площадка
- Не используйте в помещении с повышенной влажностью (например, в ванной комнате и т.д.) или при принятии душа / купания. Устройство Сохраняйте дистанцию не менее 1 м от коротких волн или СВЧ-устройств.
- Используйте устройство во время вождения. Не используйте его, пока вы спите.

Во избежание повреждения

- Не разбирайте устройство, не бросайте его, не подвергайте его вибрации.
- Выключите питание после каждого использования.
- Отсоедините колодки после каждого использования устройства управления, контактной поверхности прокладки чистой мыльной водой и дайте ему высохнуть.

ОБРАЩЕНИЕ С ПРАВИЛЬНОЕ

Установка батарей

- Снимите блок управления с площадки.
- Аккуратно откройте батарейный отсек, как показано на его верхней стороне (например, с помощью маленькой плоской отвертки или ногтя.) Ниже. Внимание, не включайте батарейный отсек на силу, это может привести к его повреждению!
- Вставьте батареи CR2032 с положительной (+) стороны вверх в корпус. Закройте крышку батарейного отсека, заменив крышку таким образом, что ее четыре фута вписываются в четыре отверстия в аккумуляторном отсеке. При щелчке щелчка.



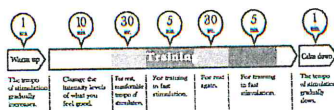
Подготовьте учебные колодки

- Предварительная информация: Гель накладка является расходным элементом, который должен быть заменен после 20-30 применений. Гель высыхает, подушка теряет свою адгезивную и грязь не могут быть удалены.
- Вставьте операционный блок, как показано на рисунке на панели.
- Приклейте прокладку на после каждого использования на фольгу для хранения. Электростимуляция накладка предназначена для стимуляции мышц живота, усилить свои слабые электрические импульсы и укрепить мышцы. 15 различных интенсивностей могут быть выбраны.



Использование

- Очистите участок кожи на мышцы живота, коврик должен быть помещен. Избегайте собирать коснуться части геля прокладки.
- Нажмите пэд затем фиксировали на коже.
- Вставьте блок управления, как описано в разделе 2 «Подготовка учебных подушечки» на площадку на.
- Нажмите, чтобы включить устройство на кнопку "ON / OFF". Световой сигнал загорается три раза.
- Прокладку автоматически выключается после окончания программы (23 минут) или через 5 секунд бездействия.
- Затем выберите нужную интенсивность, с помощью кнопки "+" для увеличения или уменьшения ". Уровень 1 является самым слабым, 15-го уровня является самым сильным.
- Программа AUTO длится 23 минут и состоит из следующих разделов:



минут более сильной интенсивности.

- Фаза 5 представляет собой фазу релаксации 30 секунд на низком уровне.
- Этап 6 представляет собой учебный период 5 минут более сильной интенсивности.
- Этап 7 является заключительным этапом 1 минуты. Интенсивность этого падает постепенно и устройством автоматически выключается, когда программа закончится.

ВНИМАНИЕ: Рекомендуется использовать устройство только один раз в день.

- Нажмите, чтобы включить устройство на кнопку "ON / OFF". Световой сигнал загорается три раза.
- Декларация светодиодных индикаторов:

приложение	красный свет
Нажмите кнопку "ON / OFF", чтобы включить устройство.	мигает три раза
Нажмите кнопку "+".	снова связь
Нажмите кнопку "-".	снова связь
Нажмите кнопку "ON / OFF", чтобы выключить устройство.	мигает три раза

Техническая информация и решение проблем

- Батарея CR2032 3V включен.
- Частота 25Hz +/- 10%.
- Если устройство не работает, убедитесь, что батарея вставлена правильно и крышка отсека надежно закрыта.
- Если интенсивность слишком слаба, увеличьте ее, нажав на кнопку "+" или поместите подушку на боковой области живота или заменить батарею на новую.
- Если устройство не работает, выньте батарею в течение приблизительно минуты наружу. В случае неисправности заменить его на новый.

Хранение

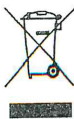
- Не используйте и не храните устройство в непосредственной близости от магнитных полей или устройств, которые испускают электрические волны (например, телевизор или динамики).
- Не храните устройство в местах с высокой температурой, высокой влажностью (влажность) или прямыми солнечными лучами.
- Храните прибор в сухом месте.
- Хранить в недоступном для детей месте.

Опасность от батарей

- Батареи могут быть проглочены рискованной. Поэтому храните батареи и оборудование для безопасности маленьких детей.
- Батареи продаются, миллионная помощь следует искать сразу.
- Промойте перед установкой батареи, будь то контакты в устройстве и на батарее чистые и при необходимости очистить их.
- Используйте только указанные в технической информации типа батареи.
- Убедитесь в том, чтобы заменить батарею в правильной полярности (+/-).
- Выньте батарею из устройства, если он используется или не используется устройство дольше. Во избежание повреждений, которые могут быть вызваны утечкой.
- Если батарея протекает, избегайте контакта кожи, глаз и слизистых оболочек с аккумуляторной кислотой. При контакте электролитом, промойте пораженный участок немедленно промывать большим количеством воды и немедленно обратиться к врачу.
- Возьмите немедленно вгнечи аккумулятор из устройства. Очистите контакты перед установкой новой батареи.
- Аккумулятор не должен быть пополнен, разобрать, брошено в огонь, погружать в жидкость, или короткое замыкание.

FR. Pour des raisons d'hygiène et afin d'assurer une meilleure longévité à votre appareil, il convient de le ranger dans sa boîte après utilisation. GB. hygienic reasons and for a longer life expectancy, it is recommended to put the item back into its packaging after use. IT. Per ragioni d'igiene e per garantire una longevità al vostro apparecchio, occorre sistemare l'apparecchio in il suo zoppica dopo utilizzo. ES. Por razones de higiene y con el fin de garantizar una mejor longevidad de su aparato, conviene guardar el aparato en su cojón después de utilización. PT. Para razões de higiene e a fim assegurar mais melhor longevidade ao vosso aparelho, convém guardar o aparelho em seu cojão após utilização. NL. Wegens redenen van hygië en ten einde een betere levensduur aan uw apparaat te waarborgen, is het nodig om het op te ruimen in zijn mink gaat na gebruik. DE. Aus hygienischen Gründen sowie um eine bestmögliche Lebensdauer des Geräts zu gewährleisten, empfiehlt es sich, es nach Gebrauch in seiner Verpackung aufzubewahren. PL. Ze względów higienicznych i zapewnienia lepszych warunków życia do urządzenia, to powinien być przechowywany w pudełku po użyciu. CZ. Z důvodů hygienických a zajištění lepší život pro vaše zařízení, měl by být uložen v krabici po jeho použití. РУС. Из соображений гигиены, и обеспеч лучшей жизни для вашего устройства, она должна быть сохранена в ее поле после использования. RO. Din motive de igienă și de a asigura viață mai bună pentru a aparat, ar trebui să fie stocate în caseta de după utilizare.

12



IT - Questo prodotto è etichettato in conformità con la direttiva europea 2012/19/UE concernente gli apparecchi elettrici ed elettronici (RAEE). Non smaltire questo prodotto nei rifiuti domestici. Per informazioni sui centri di raccolta, consultare il proprio Comune. Questo prodotto è etichettato in conformità con la direttiva europea 2012/19/UE concernente gli apparecchi elettrici ed elettronici (RAEE). Do not dispose of electrical appliances as unsorted municipal waste, use separate collection facilities. Contact your local government for information regarding the collection systems available. If electrical appliances are disposed of in landfills or dumps, hazardous substances can leak into the groundwater and get into the food chain, damaging your health and well-being.

DE - Entsorgung des Geräts: Die europäische Richtlinie 2012/19/EU über die mit elektrischen und elektronischen Komponenten ausgestatteten Abfälle (WEEE) bestimmt, dass benutzte Haushaltsgeräte nicht über die kommunale Abfallsammlung entsorgt werden dürfen. Die gebrauchten Geräte müssen über eine separate Sammlung entsorgt werden, um den Wiedergebrauch der verschiedenen Komponenten zu fördern und die Gesundheit sowie die Umwelt zu schützen.

NL - Verwijding van het apparaat: Europese richtlijn 2012/19/UE inzake afvalstoffen elektrische en elektronische apparatuur (WEEE), vereist dat oude huishoudelijke elektrische apparaten niet worden geworpen in de normale stroom van huishoudelijk afval. Oude apparaten moeten apart worden ingezameld met het oog op de terugwinning en recycling van gebruikte materialen te optimaliseren en de impact op de menselijke gezondheid te beperken.

ES - Reciclaje: Este producto lleva el símbolo de desecho selectivo de equipamiento eléctrico y electrónico (RAEE). Esto significa que el aparato debe manipularse siguiendo las directivas europeas 2012/19/UE para ser reciclado o desmantelado con el fin de minimizar su impacto en el medio ambiente. Para mayor información, por favor contacte a sus autoridades locales o regionales. Los productos electrónicos no incluidos en el proceso de desecho selectivo son potencialmente peligrosos para el ambiente y para la salud humana debido a la presencia de sustancias peligrosas en ellos.

IT - Smaltimento dell'apparecchio: La direttiva europea 2012/19/UE sui rifiuti delle apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE), prevede che gli elettrodomestici non debbano essere smaltiti nel circuito normale dei rifiuti urbani. Gli apparecchi dismessi devono essere raccolti separatamente per ottimizzare il tasso di recupero e di riciclaggio dei materiali che li compongono e ridurre l'impatto sulla salute umana e l'ambiente.

PT - O caixote com uma cruz indica que o produto (REEE) preenche os requisitos exigidos pela nova diretiva introduzida na tutela do ambiente 2012/19/UE e que no fim do seu ciclo de vida deve ser encaminhado para um local apropriado. Pedir informações às autoridades locais competentes sobre os locais indicados para a recolha de desperdícios. Ao não agir de acordo com o indicado neste símbolo ou com o respetivo símbolo de reciclagem, pode causar danos ambientais.

CZ - Uvědomění uživateli: Evropská směrnice o odpadu z elektrických a elektronických zařízení 2012/19/EU (OEEZ) vyžaduje, aby domácí spotřebiče nebyly vyhožovány do běžného komunálního odpadu. Použitá zařízení musí být odděleno do říšového odpadu pro zvláštní recyklaci nebo recyklování materiálu. Součástí se jim dopady na lidské zdraví a životní prostředí.

SK - Ochrana životného prostredia - smernica 2012/19/EU (OEEZ): Pre ochranu našej prírody a zdravia musia byť odobrané elektrické príslušenstvo oddelene podľa určitých pravidiel. To si vyžaduje nádobu predtým, ako sa vyhodí. Z toho dôvodu nemôže byť priamo odložený ako nevybraný zvyčajný odpad, ako napríklad syntetika, ktorú je vyhodzenej na typovom štôpku. Preto musí byť prístup použitý podľa predpisov, alebo prinesený do zberu pre špeciálny odpad, kde z oddelenými prístupnými špeciálne nakladajú alebo ich recyklujú.

PL - Wytyczne urządzenia: Dyrektywa Europejska 2012/19/UE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE), nakazuje, aby zużytych domowych urządzeń elektrycznych nie wprowadzać do normalnego strumienia odpadów komunalnych. Zużyte urządzenia powinny być zbierane oddzielnie, aby zoptymalizować poziom odzysku i recyklingu zużytych w nich materiałów oraz ograniczyć niekorzystny wpływ na zdrowie człowieka i na środowisko naturalne.

РУС - Мероприятие символического назначения: данное издание подпадает под действие директивы Европейского Совета 2012/19/ЕU. Укажите о правилах местного законодательства по раздельной утилизации электроэлектронных и электронных изделий. Действие в соответствии с местными правилами и не выбрасывайте отработанные изделия вместе с бытовым мусором. Правильная утилизация отслужившего приборчат предотвратит возможное вредное воздействие на окружающую среду и здоровье человека.

RO - Anunțarea aparatului la deșeur: Directiva Europeană 2012/19/UE referitoare la deșeurile din Echipamentul electric și Electronic (DEEE), cere ca aparatele de bucatărie folosite să nu fie aruncate în fluxul normal al deșeurilor municipale. Aparatele folosite trebuie colectate separat pentru a optimiza procentul de recuperare și reciclare a materialelor componente și a reduce impactul negativ asupra sănătății oamenilor și a mediului.



FR - Les piles et les accus ne doivent pas être éliminés dans les ordures ménagères normales. En tant que consommateur final, vous êtes contraint par la loi de rendre/éliminer correctement les piles usées. Après usage, vous pouvez rapporter gratuitement les piles à ou vous les avez achetées ou à proximité de chez vous (p. ex. dans des centres de récupération du commerce ou dans les centres communiaux).

GB - Batteries and storage batteries must not be disposed of in normal household waste. As the end user you are legally responsible for returning or properly disposing of the batteries. After use you can return the batteries to the place where you bought them free of charge (e.g. at the collection point in the shop or at local authority collection points).

DE - Batterien und Akkus dürfen nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Als Endverbraucher sind Sie gesetzlich zur Rückgabe ordnungsgemäßer Entsorgung gebohrter Batterien verpflichtet. Sie können die Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe unentgeltlich zurückgeben (z. B. bei den Sammelstellen im Handel oder bei kommunalen Sammelstellen).

NL - Batterijen en accus mogen niet worden verwijderd met het normale huishoud. Als eindgebruiker bent u wettelijk verplicht gebruikte batterijen terug te geven/op een reglementaire manier te verwijderen. U kunt de batterijen na gebruik gratis terugbrengen in het verkooppunt of in de onmiddellijke buurt ervan (bijv. bij de inzamelputten in de handel of bij communale inzamelputten).

ES - Deseche las pilas en los lugares habilitados al efecto para que puedan ser recicladas sin pilas gastadas son altamente contaminantes.

IT - Non gettare le batterie esauste o danneggiate nei rifiuti domestici per non danneggiare l'ambiente. Le batterie esauste devono essere smaltite in rispetto delle normative ambientali in vigore, presso un centro di raccolta autorizzato, o depositate negli appositi contenitori presso il punto vendita dove è stato acquistato l'acquisto.

PT - As pilhas que acompanham este produto atendem às normas e resoluções vigentes no país. Ao final de sua vida útil, descarte-as nos locais a elas destinados, segundo instruções do respectivo fabricante da pilha, garantindo, assim, que não agiram o meio ambiente.

CZ - Vyházet baterie jsou zvláštní odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s ním zacházeno tak, aby nedocházelo k polkontenzi životního prostředí. K těmto účelům (a jejich likvidaci) slouží speciální sběrná nádoba v prodejních a elektrospotřebičích nebo ve sběrných surovinách.

SK - Baterie patria medzi zvláštny odpadom a neodkladajú sa do domového odpadu. Musia byť špeciálne určené na tento účel. Baterie nesmú byť vyhodené do domového odpadu.

PL - Zużytych akumulatorów nie wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi. Akumulatory należy oddawać w punkcie zbliżonym zużytych baterii.

РУС - В упаковке содержится элемент питания, который подпадает под действие директивы ЕС 2012/19/ЕЕС и не может быть утилизирован вместе с бытовым мусором. Откажитесь с местными правилами утилизации элементов питания. Правильная утилизация поможет предотвратить вредное воздействие на окружающую среду и здоровье человека.

RO - Este interzisă eliminarea bateriilor în reșeaua menajere. Fiecare consumator are obligația legală de a preda bateriile la un centru de colectare local. Accesul obține și scopul de a asigura eliminarea ecologică a bateriilor. Produsele bateriilor numai dacă sunt descărcate.

13